



# GUIDE DES ASSOCIATIONS



# ÉDITO



Il existe à Châteauroux un tissu associatif particulièrement riche, dense et dynamique, dans des domaines très divers, et je m'en réjouis. Ces associations jouent un rôle fondamental au quotidien en termes de cohésion sociale, de partage, d'animation et d'entraide dans notre ville. Elles participent à leur niveau à rendre notre territoire plus attractif et plus agréable à vivre.

La Ville de Châteauroux a toujours fait le choix d'être à l'écoute et de soutenir très activement le monde associatif et ses bénévoles : mise à disposition de locaux à

la Maison des associations, prêt de salles, aide logistique à la tenue de manifestations, prêt de matériels, aide à la communication, subventions...

Tous les deux ans, début septembre, Châteauroux Events organise le Forum des associations où plus de deux cents stands sont mis gratuitement à leur disposition afin de se faire mieux connaître de la population et notamment des nouveaux arrivants.

La crise sanitaire est venue bousculer, ébranler ce tissu associatif. Dans le même temps, le rôle très actif joué par certains bénévoles en fabriquant des masques ou en faisant les courses pour des personnes isolées a été exemplaire. C'est pourquoi, sans attendre 2023, j'ai souhaité que soit organisé cette année un nouveau Forum des associations. Celles-ci ont en effet besoin de se retrouver et de reprendre des forces pour aller de l'avant.

J'ai aussi eu l'idée de ce guide des associations de Châteauroux que vous tenez entre les mains. Vous y trouverez, classées par catégories, toutes les associations qui ont répondu au questionnaire que nous leur avons adressé au printemps, ainsi que tous les moyens pour rentrer en contact avec elles.

J'espère que ce guide vous sera utile et qu'il vous donnera envie, si ce n'est pas déjà le cas, de rejoindre l'une de nos nombreuses associations. Vous contribuerez ainsi à leur vitalité et à celle de la ville.

Gil Avérous,  
Maire de Châteauroux  
Président de Châteauroux Métropole

# SOMMAIRE

## Les associations

Arts et culture	p. 4
Loisirs	p. 15
Sport	p. 22
Santé et bien-être	p. 35
Enfance et jeunesse	p. 42
Formation et insertion	p. 45
Entraide et solidarité	p. 48
Humanitaire	p. 59
Patriotisme et mémoire militaire	p. 62
Divers	p. 64

## Pratique

Le Forum des associations	p. 70
Le portail associatif de Châteauroux Métropole	p. 72
Les dispositifs de la FOL 36 en faveur des associations	p. 74



## CHÂTEAUX LES ASSOCIATIONS ARTS ET CULTURE

### Ailleurs

Cette association a pour objet d'organiser des manifestations musicales et culturelles à Châteauroux dans différents lieux. Ses objectifs sont de créer du lien, favoriser les rencontres et les échanges, croiser tous les publics, et promouvoir la culture sous toutes ses formes avec une volonté de qualité et de diversité.

#### Contact

Jean-Marc et Marie-France Sala  
06 86 14 34 08  
62 rue de la République 36000 Châteauroux  
@ : ailleurs.1901@gmail.com

### Les Amis du Quartier Saint-Denis Châteauroux

L'association a pour objet de faire connaître et de promouvoir les origines de la ville et plus particulièrement celles du quartier Saint-Denis par tous les moyens légaux et d'en protéger les patrimoines : les constructions visibles ou enfouies existantes, l'histoire réelle et légendaire de ce quartier, les manuscrits, l'édition d'ouvrages...

Elle organise des réunions mensuelles, des balades et promenades pédestres, permettant la découverte de lieux, d'entreprises disparues ou toujours existantes et de personnages ayant habité ou en rapport avec le quartier Saint-Denis de Châteauroux.

#### Contact

Gérard Galliot  
Maison de Quartier Est, 1 rue Jules Massenet, 36000 Châteauroux  
@ : galliot.gerard@neuf.fr

### Association Astronomique de l'Indre

Le but de l'association est la promotion de la culture et de la réflexion scientifique, en particulier dans les domaines liés à l'astronomie et aux sciences de l'espace. Elle participe à différents événements : Fête du soleil, soirée d'observations et Nuits des étoiles.

#### Contact

Daniel Lachaud ou Jean-Luc Levant  
07 83 74 54 36 ou 06 67 52 45 12  
230 avenue de Verdun 36000 Châteauroux  
@ : aai@astronomie.fr  
🌐 : www.astronomie36.fr  
f : Association Astronomique de l'Indre

## Association France-Israël de l'Indre-Les Amis d'Israël

L'association a pour objet la création de liens individuels entre Français et Israéliens, personnes physiques ou morales. Elle s'emploie à faire connaître Israël, son histoire, sa culture... Elle organise des conférences, des dîners-débats, des "Cafés israéliens", des ateliers cuisine, des concerts, des expositions, des sorties et des voyages. Elle participe aux cérémonies patriotiques commémorant la Shoah et les actions militantes pour défendre Israël en collaboration avec les associations France-Israël du Limousin et du Cher.

### Contact

**Georges Feldmann**

5 rue des Jonquilles 36190 Orsennes

@ : amisrael@wanadoo.fr

## Baz'arts Théâtre

Le Baz'arts théâtre s'est donné pour but d'organiser, gérer et promouvoir toutes activités théâtrales sous quelque forme que ce soit : théâtre, théâtre de rue, cirque, créations...

### Contact

**Alexandre Estève**

Maison des Associations 34 espace Mendès-France 36000 Châteauroux

@ : asso.bazarts.theatre@gmail.com

🌐 : www.bazarts-theatre.fr

f : LeBazartsTheatre

## La Bouinotte

L'association a pour objet de promouvoir la culture, en particulier le livre en Berry. Elle édite le magazine trimestriel La Bouinotte et des livres. Elle organise également plusieurs événements dans l'année : le salon Plume en Berry et la Nuit polar (qui a lieu en octobre à Châteauroux).

Permanences : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

### Contact

**Gilles Boizeau**

02 54 60 08 06

26 rue de Provence 36000 Châteauroux

@ : contact@labouinotte.fr

🌐 : www.labouinotte.fr

f : Labouinotte

## Capables

L'association vise à favoriser la pratique culturelle et artistique pour tous via la Chorale Vent d'Avril, le Festival des Capables et le Passeport des Capables. Ces actions ont obtenu le label "Tous concernés tous mobilisés".

### Contact

**Janou Favard**

19 rue Jean-Jacques Rousseau 36000 Châteauroux

@ : handiartscollectif@gmail.com

f : Vent avril

## Châteauroux c'était l'Amérique

L'association a pour objet de faire revivre la période américaine dans l'Indre et la faire connaître à un large public avec un lieu d'exposition permanent : l'US Museum ouvert au printemps 2021. L'association organise également des conférences et projections, célèbre la fête de l'Indépendance Day chaque 4 juillet, planifie des voyages aux USA pour les adhérents et collecte tout objet relatif à la période 1951-1967. Enfin, elle reçoit et guide les visiteurs américains.

Pratique : US Museum. Horaires : mercredi, jeudi et samedi de 14h à 17h30 (fermé en janvier et février)

### Contact

**Jean-Claude Prot**

06 68 77 16 30

1, place de la gare 36000 Châteauroux

@ : chatx.usa@gmail.com

🌐 : www.chatx-usa.com

f : Châteauroux c'était l'Amérique





## Chorale "L'air de rien"

Cette association a pour but de réunir toutes les personnes qui le souhaitent, des services de la Préfecture, du Département de l'Indre et des organismes associés, ainsi que leurs proches, pour chanter sous la direction d'un chef de chœur.

### Contact

Roselyne Moreau

Hôtel du Département de l'Indre CS 20639 36000 Châteauroux

@ : choralelairderien36@gmail.com

## Collectif Mondo

Cette association a pour but de produire, promouvoir, diffuser et développer des projets de création artistique et de médiation culturelle autour de l'univers du corps, de la danse, des arts et du spectacle vivant dans une dynamique inclusive, collective, et sociale intégrant la dimension interdisciplinaire (vidéo, musique, arts plastiques, cirque, théâtre, danse...). Activités : ateliers de danse dirigés aux personnes en situation de handicap ; ateliers artistiques menés auprès d'élèves et de leurs professeurs au sein des collèges et auprès des résidents et des professionnels des institutions médico-sociales. Lieu de pratique : MLC Belle-Isle.

### Contact

Louise Cazy

17 rue de la Vieille Prison 36000 Châteauroux

@ : collectifmondo@gmail.com

🌐 : www.ulule.com/atelier-danse-ensemble/

## Compagnie Noura

Danse, percussions et culture africaine sont au programme ! L'association propose différents ateliers : ateliers du soir de danses africaines et afro-contemporaine, ateliers de percussions niveaux débutant et confirmé destinés aux enfants / ados / adultes ; ateliers d'éveil musical et corporel duo parents-enfants. Elle conçoit et diffuse des créations chorégraphiques professionnelles. Enfin, elle anime des stages et animations en crèches, RAM, écoles et périscolaire, collèges, maisons de quartiers, EHPAD, événements privés, CE, etc.

### Contact

Arnoud Samba

06 06 63 77 88

Maison des Associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

@ : asso.cienoura@hotmail.fr

f : Asso Cie Noura

## Des îles et d'ailleurs

L'association vise à réunir et faire partager différents styles de musiques et de danses par l'organisation d'animations diverses. Elle propose des animations musicales, des spectacles de danses et de musique, des défilés de carnaval, cavalcades et autres.

### Contact

Isabelle

06 50 99 97 06

56 allée Rosa Luxembourg 36330 Le Poinçonnet

@ : isamgt186@gmail.com

f : Des îles et d'ailleurs

## DARC (Danse - Art - Rythme - Culture)

L'association a pour objet l'éducation populaire de la danse et de la musique auprès des personnes de tous les milieux. L'activité principale est l'enseignement de la danse : cours de Modern'Jazz dès l'âge de 4 ans avec deux professeurs diplômés Nadia Coulon et Kathy Fourier ; cours de Hip-Hop avec Jimmy Grandhomme. Les cours se déroulent au 10 bis rue Dauphine. L'association organise chaque été le Stage-festival international DARC de Châteauroux (direction Éric Bellet). Cet événement bicéphale allie un stage de danse réunissant plus de 650 stagiaires de tout âge et du monde entier, encadrés par les professionnels les plus renommés à des concerts tout public.

### Contact

Éric Bellet

10 bis rue Dauphine 36000 Châteauroux

@ : associationdarc@gmail.com

🌐 : www.danses-darc.com

f : stagefestivalDARC

🐦 : @DarcChatx

📷 : stagefestival Darc

## Espéranto-Indre

L'association fait découvrir l'espéranto, langue internationale équitable, facile, utile mais pas futile. Elle organise des cours de langue espéranto, des rencontres avec les membres de départements voisins et reçoit aussi des invités du monde entier.

### Contact

Maryvonne Houviez

06 78 90 92 17

Maison des Associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

@ : esperanto.indre@esperanto-indre.com

🌐 : www.esperanto-indre.com

## Festival de la voix de Châteauroux

Le Festival de la voix de Châteauroux dépoussière la musique polyphonique et explore la musique du XXI<sup>e</sup> siècle dans toutes ses expressions. Il favorise la rencontre entre amateurs. Lors de la deuxième quinzaine de mai, il propose des concerts d'ensembles professionnels, des concerts d'ensembles amateurs, des ateliers de pratique artistique et des stands d'éditeurs de musique vocale.

### Contact

Régis Gattin

Hôtel Bertrand 2 rue descente des Cordeliers 36000 Châteauroux

✉ : regis.gattin@gmail.com

🌐 : www.festivaldelavoixchateauroux.fr

## Le Jazz Club du Berry

L'association a pour objet la promotion et la découverte de la musique Jazz par tous les médias possibles afin d'en favoriser la pratique instrumentale et vocale. Elle met en place des concerts le premier lundi de chaque mois sur une saison qui va d'octobre à juin à L'Escale à Déols.

### Contact

Michel Magne

02 54 34 89 64

192 avenue de La Châtre 36000 Châteauroux

✉ : jazzclubduberry@orange.fr

🌐 : www.jazzclubduberry.com

## Lisztomanias de Châteauroux

Depuis 20 ans, les Lisztomanias de Châteauroux honorent Franz Liszt par l'organisation en octobre d'un festival autour de sa personne et de son œuvre : concerts symphoniques, récitals donnés par des interprètes de renommée internationale comme par de très jeunes espoirs, académie de piano pour de jeunes virtuoses, conférences, cafés-concerts, expositions, ateliers pour enfants, actions multiples auprès des publics fragiles. Depuis trois ans, les Lisztomanias ont développé et amplifié l'action des "Lisztomanias Humanitaire" qui permet l'intervention d'artistes auprès de personnes isolées ou en situation de précarité, avec une attention particulière portée aux jeunes. La saison des Lisztomanias s'étend avec une série de concerts organisés en amont et en aval du festival dans des communes voisines de Châteauroux.

### Contact

Marie-Claude Bérenguer

Musée-Hôtel Bertrand 2 rue Descente des Cordeliers 36000 Châteauroux

✉ : lisztomanias.chateauroux@gmail.com

🌐 : www.lisztomanias.fr

f : lisztomanias

## Maison des Loisirs et de la Culture (MLC)

L'association a pour objet d'assurer la gestion et le développement de la MLC de Châteauroux. La MLC est un lieu d'exercice privilégié de la citoyenneté de chacun, de participation d'engagement, d'éducation de solidarité et de responsabilité. Elle met à la disposition de la population des activités variées : physiques, pratiques, intellectuelles, artistiques, sportives, économiques et sociales... Elle s'emploie également à promouvoir une diffusion culturelle en collaboration avec d'autres associations.

### Contact

02 54 34 18 14

7 avenue Daniel Bernardet 36000 Châteauroux

✉ : info@mlcbelleisle.com

🌐 : www.mlcbelleisle.com

f : Mlc Belle\_Isle Chateauroux

🐦 : @IsleMlc

📷 : mlc\_Belle\_isle

## Musique au Fil de l'Indre

L'association participe à la promotion de la musique et plus particulièrement la musique d'harmonie. Avec pour objectif de rendre la musique accessible à tous, elle organise des événements pédagogiques permettant une pratique artistique : académie musicale d'été, master class, festival, concerts, concours d'orchestre ou d'instruments, etc. Elle donne la possibilité à des élèves d'écoles de musique, de conservatoires, d'harmonies, de rencontrer et découvrir des professionnels de haut niveau, de jeunes talents et de recevoir un complément de formation de qualité.

### Contact

Yannick Ovide

06 26 95 48 54

8 bis rue Molière 36000 Châteauroux

✉ : inscriptions.mafil36@gmail.com

🌐 : www.aufildelindre.com

f : musiqueaufildelindre



## RCF en Berry

RCF en Berry est une radio associative qui diffuse sur les départements de l'Indre et du Cher. Son credo : la joie se partage ! Composée de 6 salariés et 95 bénévoles, RCF en Berry a la volonté de proposer des émissions et chroniques qui valorisent le territoire et ses habitants, et participent à son dynamisme. Infos locales, culture, économie, éducation, santé, solidarité, histoire, sport et spiritualité, mais également musiques d'ici et d'ailleurs, sont diffusés quotidiennement grâce à 7 fréquences, dont 4 dans l'Indre : 88.0 Châteauroux - 91.6 La Châtre - 92.05 Issoudun - 105.8 Argenton sur Creuse. RCF en Berry est à retrouver en direct ou en différé *via* votre poste radio, votre application mobile ou les podcasts disponibles sur le site internet [rcf.fr](http://rcf.fr). Permanences : du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30.

### Contact

Valérie Vaissière

Maison Saint Martin 8 place Roger Brac 36000 Châteauroux

@ : [rcfenberry@rcf.fr](mailto:rcfenberry@rcf.fr)

🌐 : [www.rcf.fr](http://www.rcf.fr)

📍 : @RCF.en.Berry

## Radio PACA FM Châteauroux

Radio PACA FM est une webradio associative. Son but est de faire découvrir de nouveaux talents aux auditeurs. Il y est question aussi bien de l'actualité locale qu'internationale. Cette webradio propose musique, jeux, et infos journalistiques.

### Contact

Serge Debray

06 28 35 03 23

20 rue du Chardelièvre 36000 Châteauroux

@ : [radiopacafm36@gmail.com](mailto:radiopacafm36@gmail.com)

🌐 : [onlinradiobox.com/fr/paca](http://onlinradiobox.com/fr/paca)

## Rire en Berry (la Scène des Halles)

L'association promeut le spectacle vivant à la ville comme à la campagne en proposant des scènes ouvertes et des spectacles d'humour en intérieur (café-théâtre "la Scène des Halles") comme en extérieur, ainsi que le festival "Rire en Berry" avec des spectacles gratuits et accessibles à tous.

### Contact

Gil Fourgeaud

@ : [www.lascenedeshalles.com](http://www.lascenedeshalles.com)

f : [lascenedeshalleschateauroux](https://www.facebook.com/lascenedeshalleschateauroux)

## Société généalogique du Bas-Berry (SGBB)

La SGBB a pour objet de faire découvrir et développer l'intérêt pour la généalogie et l'histoire des familles de l'Indre. Elle propose : une initiation à la généalogie-paléographie (lecture des textes anciens) ; des dépouillements des registres et autres documents d'archives ; des expositions ; des conférences ; des recherches coopératives des projets collaboratifs locaux, régionaux et nationaux. Elle édite un magazine trimestriel et participe à des forums et congrès. **Permanences : le vendredi matin de 9 à 12h (ou sur rendez-vous). Le local est cependant ouvert tous les matins de 8 à 12h du lundi au vendredi.**

### Contact

Christian Pineau

Local n°202 (2<sup>e</sup> étage) Maison des Associations 34 espace Mendès-France  
36000 Châteauroux

@ : [contact.sgbb@orange.fr](mailto:contact.sgbb@orange.fr)

f : Indre Histoire et Généalogie (Bas-Berry)

## La Tesselle flamboyante

L'association propose de s'initier à la mosaïque : atelier mosaïque pour adultes ; atelier mosaïque pour enfants des centres de loisirs (après convention avec le centre) ; atelier mosaïque pour ados (dans le cadre de la rénovation du quartier Beaulieu) ; atelier pour adultes en situation de fragilité (après convention avec d'autres associations) ; participation aux fêtes du quartier Beaulieu.

### Contact

Bernadette Coutton

06 66 15 71 91

39 rue Raspail 36000 Châteauroux

@ : [bernadette.coutton@bbox.fr](mailto:bernadette.coutton@bbox.fr)

## Théâtre de la Mûrisserie

Le Théâtre de la Mûrisserie est un lieu de pratiques et de métissages artistiques et culturels et un lieu de création et d'accueil de spectacles. L'association favorise également le développement personnel et une meilleure connaissance de soi dans le cadre d'ateliers et de stages ou de séances individuelles. Elle se veut enfin un lieu d'échanges et de recherches pour toutes les formes d'expression artistique.

### Contact

Joël Derrier / Dominique Jolivet

06 82 39 93 64 / 06 38 53 60 22

18 rue Anatole France 36000 Châteauroux

@ : [jderrier36@gmail.com](mailto:jderrier36@gmail.com)



## Yes we can can (Radio Balistiq)

L'association Yes we can can anime depuis 2004 une radio associative qui émet sur Châteauroux et les alentours sur le 103 FM et sur son site internet. Sa grille de programmes propose des émissions musicales et thématiques avec une mise en avant des initiatives locales. L'association anime également des ateliers en milieu scolaire. Permanences : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

### Contact

Benoit Tissier

02 54 07 64 41

93 rue Ampère 36000 Châteauroux

@ : balistiq@free.fr

🌐 : www.balistiq.fr

f : Radio balistiq



CHÂTEAUROUX  
LES ASSOCIATIONS  
DE LOISIRS

## Air Modèle Châteauroux

L'association forme à la pratique de l'aéromodélisme et enseigne le pilotage des avions radio commandés.

### Contact

Éric Delanneau

Les Tourneix 36250 Saint-Maur

@:airmodelechateauroux@gmail.com

🌐:www.airmodele.fr

## American Country

L'association propose des animations et organise des activités liées à l'esprit de la danse country américaine (cours de danse country et line danse ; démonstrations pour différents événements).

### Contact

Danielle Gilles

8 chemin du moulin de Cantigné 36000 Châteauroux

@:americancountrys@gmail.com

🌐:www.americancountrys.fr

## Amicale loisirs et détente des Grands Champs

Au sein de l'Amicale, on peut pratiquer : marche ; gymnastique d'entretien ; travaux manuels ; atelier cuisine ; jeux de cartes. Les activités se déroulent au siège social (2 allée des Platanes) sauf la gymnastique (gymnases Touvent et Saint Denis).

### Contact

Maurice Bruneau

2 allée des Platanes 36000 Châteauroux

@:bruneau.maurice@sfr.fr

## Au cœur de tes pattes

Les bénévoles de l'association effectuent des visites avec des chiens habilités dans divers établissements (EHPAD, Instituts médico-éducatifs, Maison d'accueil spécialisée) et à domicile.

### Contact

Marjorie Michaut

122 avenue de Tours 36000 Châteauroux

@:aucœurdetespattes@gmail.com

🌐:www.aucœurdetespattes.com

f:au cœur de tes pattes

## Bridge Club Châteauroux

Le club est dédié à la pratique du jeu de bridge. Il participe à des compétitions. De la découverte au perfectionnement, le bridge n'aura plus de secrets pour vous. Permanences : lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 14h.

### Contact

02 54 34 05 08

19 rue Sainte Marguerite 36000 Châteauroux

@:bridgeclub.chateauroux@wanadoo.fr

## Cards gamer

L'association rassemble un public hétéroclite autour du jeu : jeux de société, jeux de rôle, jeux de cartes, murder parties, etc.

### Contact

Vincent Friboulet

06 73 07 83 36

69 avenue d'Argenton 36000 Châteauroux

@:cards.gamer@gmail.com

🌐:cardgamer.asso.st

f:cards gamer

## Château'roule

L'association Château'roule a été créée en 2016 par des utilisateurs de vélos au quotidien et est gérée de façon collégiale. Son objectif est de promouvoir les déplacements à vélo. Elle organise deux manifestations dans ce but : une « vélorution » en juin et « cyclistes brillez » en novembre. Elle est force de proposition auprès des élus pour rendre la ville plus « cyclable ». Elle anime un atelier d'auto-réparation pour entretenir son vélo avec les conseils des bénévoles. Pour en profiter, il suffit d'être adhérent. Tarif à l'année, 10 € (étudiants : 5 €). L'association remet en état et revend également des vélos d'occasion à petit prix. Permanences : le local est ouvert tous les samedis de 11h à 12h et l'après-midi de 14h à 17h.

### Contact

rue des Belges 36000 Châteauroux

@:chateauroule@gmail.com

f:chateauroule



## 55 et plus

55 et plus propose différentes activités (animations, loisirs, culture, activités physiques, etc.) pour permettre aux retraités de rester acteurs dans la cité, de se maintenir en santé, de lutter contre l'isolement et de favoriser les liens sociaux. **Activités sportives** : gymnastique d'entretien, gymnastique douce, gym'autonomie, yoga, eutonnie, sophrologie, qi-gong, marches, pilates, etc. **Activités culturelles** : anglais, espagnol, chorale, littérature, histoire locale, histoire de l'art, culture musicale, horticulture, ateliers mémoire, géopolitique, etc. **Activités ludiques** : jeux de société, jeux de cartes, lotos, ateliers créatifs, etc. Sorties, voyages...

**Permanences** : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

### Contact

**02 54 61 05 55**

Maison des seniors, 29 cours Saint-Luc 36000 Châteauroux

✉ : [accueil@55etplus.fr](mailto:accueil@55etplus.fr)

🌐 : [www.55etplus.fr](http://www.55etplus.fr)

📍 : Association-55-Plus-Chateauroux

## Club de modélisme naval

Le club a pour volonté d'inculquer à tous la passion de la création par la construction et l'apprentissage de navigation de modèles réduits : construction de modèles en bois (lecture de plans, façonnage, finition), construction de modèles en PVC (découpe particulière, collage spécifique), construction de modèles en fibre de verre, de carbone (dosage résine, durcisseur, démoulage). Il initie aux techniques de pilotage par radiocommande (réglages, entretien, fonctionnement), à l'apprentissage de tournage et fraisage des métaux et à l'utilisation des autres machines-outils. Enfin il propose une approche de confection d'objets sur imprimante 3D.

### Contact

**06 06 72 72 27**

Mairie 36330 Arthon

✉ : [mininautic36@gmail.com](mailto:mininautic36@gmail.com)

## Club cynophile de Châteauroux

Ce club d'éducation canine propose des cours d'éducation, d'obéissance et d'agility.

### Contact

Muriel Feray

8 allée de l'Hippodrome 36000 Châteauroux

✉ : [murielferay@gmail.com](mailto:murielferay@gmail.com)

🌐 : [www.ccc36.fr](http://www.ccc36.fr)

## Club soleil et loisirs de l'Indre (CSLI)

Le Club soleil et loisirs de l'Indre a pour objet la pratique du naturisme dès que possible en centres de naturisme. Le club est affilié à la Fédération nationale de naturisme. Des séances naturistes sont organisées à la piscine d'Argenton-sur-Creuse.

### Contact

Michel Mercier

**02 54 34 37 26**

Maison des associations 34 espace Mendès-France 36000 Châteauroux

## Club géologie de Châteauroux

Créé en 1972, le Club géologie de Châteauroux a pour objet l'étude et la recherche de minéraux, fossiles, roche et phénomènes géologiques avec des sorties sur le terrain.

### Contact

Michel Mercier

**02 54 34 37 26**

MLC Belle Isle avenue Daniel Bernardet 36000 Châteauroux

✉ : [michelannick443@orange.fr](mailto:michelannick443@orange.fr)

## Elwie pool Châteauroux

Elwie pool Châteauroux est un club de billard anglais. Ses membres se retrouvent chez Laser Wars.

### Contact

Christophe Labussière

✉ : [elwiepool@gmail.com](mailto:elwiepool@gmail.com)

clubeo Elwie Pool Châteauroux

📍 : Elwie pool Châteauroux

## Jouons à Châteauroux

L'association propose la découverte, la promotion et le développement du jeu de société moderne qu'il soit de plateau ou de cartes par l'intermédiaire de rencontres ludiques. Ses membres se réunissent chaque semaine salle Saint-Christophe, rue Grand-Maison.

### Contact

Alexandre Hamann

06 88 06 86 94

@ : contact@jouonsachateauroux.fr

🌐 : www.jouonsachateauroux.fr

f : Jouons à Châteauroux

## Maquette Club 36

L'association a pour objet de promouvoir la pratique du maquettisme : montage et création de reproductions à échelles diverses d'objets, de personnages, scènes de vie, passées actuelles et futures ; partage des différentes techniques de montage, modelage, sculpture, moulage, peinture...

### Contact

Éric Boussardon

06 30 21 49 44

13 rue Jean-Jacques Rousseau 36000 Châteauroux

@ : maquetteclub36@yahoo.fr

f : maquetteclub36

## Mini Auto Sport Castelroussin (MASC)

Le MASC est un club des passionnés de voitures radiocommandées. Ses adhérents participent à des compétitions ou pratiquent l'activité en loisir. Le club regroupe toutes les disciplines thermiques et électriques pratiquées sur piste permanente.

### Contact

Julien Perraguin

9 rue de Scrouze 36000 Châteauroux

@ : masc@hotmail.fr

🌐 : www.masc36.com

f : MASC-Mini-Auto-Sport-Castelroussin

## La Tour des Griffons

L'association a pour objet la pratique et la promotion des jeux de plateaux, de figurines et de cartes.

Née en 2011, l'association compte une trentaine de membres et pratique principalement le jeu de figurines, ses membres se laissant parfois aller aux jeux de plateau et aux jeux de rôle. Les jeux pratiqués tournent principalement autour des univers Warhammer Age of Sigmar, Warhammer 40.000, Warhammer Underworld, Necromunda,.... On peut discuter avec les membres de l'association sur son discord (<https://discord.gg/yyjptEbhJt>) ou en passant les voir les mardis ou vendredis soirs dans l'ancienne école sainte Marguerite au 19 rue des Belges à Châteauroux.

### Contact

Patrick Massé

4 rue de la vallée de Chambon 36000 Châteauroux

@ : latourdesgriffons@orange.fr

🌐 : www.latourdesgriffons.fr

f : la Tour des Griffons

💬 : <https://discord.gg/yyjptEbhJt>





## CHÂTEAURoux LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

### Académie Les 4 Éléments

Le complexe sportif Les 4 éléments comprend une école de foot à 5 (école de Padel).

#### Contact

**Anaëlle Moure Denormandie**  
189 avenue d'Argenton 36000 Châteauroux  
✉ : [contact@les4elements36.fr](mailto:contact@les4elements36.fr)  
🌐 : [www.les4elements36.fr](http://www.les4elements36.fr)

### Aikido Dojo Châteauroux

L'association propose l'enseignement et la pratique de l'aïkido (art martial), de l'aïki-taïso (gymnastique bien-être et santé) et des disciplines du budo. Les cours et entraînements ont lieu au gymnase Marcel Cerdan.

#### Contact

**Pascal Pottier**  
02 54 21 78 54  
Maison des associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux  
✉ : [aikido.chateauroux@laposte.net](mailto:aikido.chateauroux@laposte.net)  
🌐 : [aikido.chateauroux.free.fr](http://aikido.chateauroux.free.fr)  
f : [aikido chateauroux](https://www.facebook.com/aikido.chateauroux)

### Amicale laïque de Châteauroux

L'amicale propose la pratique d'activités physiques et sportives (compétition et/ou loisirs) : gymnastique sportive (FFG), gymnastique d'entretien (UFOLEP), randonnée pédestre (UFOLEP) et tennis (FFT, tennis entreprise).

#### Contact

**Jacques Faichaud**  
06 89 78 28 16  
23 boulevard de La Valla 36000 Châteauroux  
✉ : [ajf.luma36@orange.fr](mailto:ajf.luma36@orange.fr)  
f : [Amicale Laïque Châteauroux omnisports](https://www.facebook.com/AmicaleLaïqueChateaurouxomnisports)



## Association Judo Châteauroux

L'association a pour objet la pratique du judo, du jujitsu et du taïso. Les cours et entraînements ont lieu au dojo du Parc Hidien.

Permanences : le soir à partir de 17h30 et le mercredi après-midi.

### Contact

Philippe Fendrikoff

02 54 22 66 32

Rue Paul Accolas BP 344 36000 Châteauroux

@ : a.judo-chateauroux@wanadoo.fr

🌐 : www.judo-chateauroux.fr

## Association de Mei hua zhuang de Châteauroux

Le Mei hua zhuang est un art martial chinois ouvert à tous alliant mouvements coordonnés, pratique d'armes telles que sabre, épée, poignard ou bâton. Les membres de l'association se retrouvent au gymnase du moulin de la Valla.

### Contact

Stéphanie Vaslin

30 rue Fernand Raynaud 36000 Châteauroux

@ : vaslins@yahoo.fr

🌐 : https://www.meihuazhuang.org

## Association sportive et culturelle de L'Étoile de Châteauroux

L'association propose différentes activités réparties en plusieurs sections : football, billard, marche, gymnastique, peinture et arts/loisirs. Permanences : de 10h à 12h et 14h à 17h du lundi au vendredi (les samedi et dimanche sont réservés aux compétitions).

### Contact

Christian Virard

3 rue d'Auvergne, 36000 Châteauroux

@ : etoile.chateauroux1907@gmail.com

🌐 : etoile-chateauroux.pagesperso-orange.fr

f : Étoile de Châteauroux

📷 : etoilechateauroux

## ASPTT 36 Châteauroux

L'ASPTT est une association multisports : basket-ball, handball, volley-ball, tennis, gymnastique, triathlon, duathlon, course à pied, trail, cyclisme. Elle propose également l'activité « cartables et baskets » de 8h à 12h le mercredi matin mêlant soutien scolaire et activités sportives.

Permanences : du mardi au vendredi de 9h à 12h.

### Contact

Bertrand Perrin

02 54 60 34 60 ou 06 50 31 18 67

1 rue de la vallée aux Prêtres 36000 Châteauroux

@ : aspttcht@gmail.com

🌐 : https://chateauroux.asptt.com/

f : AspttChateaurouxOmnisport

📷 : asptt.chateauroux.36

## La Berrichonne Châteauroux Athlétic Club

Le club propose différentes activités : athlétisme (baby à master), marche nordique, marche athlé santé et trail.

### Contact

06 41 23 04 02

4 rue de la Margotière 36000 Châteauroux

@ : laberri.athle36@gmail.com

🌐 : www.la-berrichonne.athle.com



## BMX Club Castelroussin

Le BMX Castelroussin développe l'activité BMX Race. Très bien classé dans la région Grand Ouest (Centre, Normandie, Pays-de-Loire et Bretagne), le club compte plus de 75 licenciés dont quatre de niveau national. École de BMX Race ; loisir et compétition ; section pilotes élites. Les entraînements ont lieu sur la piste de la Margotière.

### Contact

Kévin Guennet

✉ : bmxclub36@outlook.com

f : BCcastelroussin

📷 : bccastelroussin

## Canoë-kayak club de Châteauroux

Le club pratique le kayak sur la plupart des rivières de France. Sur Châteauroux, il propose une découverte du canoë et du kayak sur la rivière Indre ainsi que sur le lac de Belle-Isle. Il organise des randonnées toujours accompagnées avec découverte de Châteauroux par la rivière. Depuis 2021, il propose des animations à la carte telle qu'orientation sur la rivière ou autres animations sur réservation pour clubs et centres aérés.

### Contact

Marcel Jolesse

Club de canoë-kayak Parc de Belle-Isle avenue Daniel Bernardet 36000 Châteauroux

✉ : ckcc36@gmail.com

f : Canoe-kayak de Chateauroux

📷 : Canoe-kayak de Chateauroux

## Cercle de l'épée de Châteauroux

Le Cercle de l'épée développe la pratique de l'escrime pour tous, enfants et adultes mixtes. La pratique de l'escrime est proposée dans une salle spécifique implantée dans le stade de Beaulieu. Elle est placée sous la direction d'un maître d'armes diplômé d'État au fleuret et à l'épée. Le Cercle de l'épée propose : l'initiation à destination des enfants et adultes dans des cours et séances appropriés (mercredi après-midi et en soirée), le perfectionnement pour les escrimeurs de plus d'un an de pratique ainsi que pour la compétition (le mardi, jeudi, vendredi et certains samedis). Un cours spécifique à l'épée est également dispensé le jeudi en soirée.

### Contact

02 54 35 43 39

Salle d'armes du stade de Beaulieu, rue d'Aquitaine 36000 Châteauroux

✉ : cercledelepee@orange.fr

📷 : cercledelepee.fr

f : Cercle de l'épée de Châteauroux

## Club Castelroussin de Badminton

Le club invite à la pratique du badminton.

### Contact

Sébastien Faucher

Gymnase Jean Monnet 12 rue grand Poirier 36000 Châteauroux

✉ : ccbapresident36@gmail.com

f : club castelroussin badminton

## Club subaquatique de Châteauroux

Cette association a pour objet de développer et de favoriser par tous les moyens appropriés sur le plan sportif et accessoirement artistique et scientifique la connaissance du monde subaquatique, ainsi que la pratique de tous les sports et activités subaquatiques. Les activités développées sont les suivantes : plongée scaphandre, plongée souterraine, apnée, nage avec palmes, nage en eaux vives, ainsi qu'handisub.

### Contact

Thierry Nonclercq

06 69 97 10 99

✉ : president@subaqua-chateauroux.fr

📷 : www.subaqua-chateauroux.fr

## Comité de l'Indre UFOLEP (Union Française des Œuvres Laiques d'Éducation Physique)

Le comité propose différentes activités : randonnée pédestre, marche nordique, cyclotourisme, cyclosport, VTT, activités de la forme, yoga, tai-chi-chuan, aikido, gymnastique artistique, twirling bâton, volleyball, pétanque, badminton, tir à l'arc, tennis de table, sports mécaniques (auto et moto) Il organise également des séjours "activités de montagne" et "randonnée découverte" à l'étranger. Il favorise le développement de projets et d'actions sur les thématiques suivantes : inclusion, santé et handicap.

Permanences : lundi : 13h30-17h30 ; mardi : 9h-12h30 / 13h30-17h30 ; mercredi : 9h-12h30 / 13h30-17h30 ; jeudi : 9h-12h30 / 13h30-17h30 ; vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h30.

### Contact

Delry Maisonnette

23 boulevard de La Valla 36000 Châteauroux

✉ : ufolep36000@gmail.com

📷 : cd.ufolep.org/indre

f : UFOLEP 36



## Comité départemental de randonnée pédestre de l'Indre (FFRandonnée Indre)

Ce comité a en charge la promotion de la randonnée par l'organisation de manifestations, l'édition de topoguides ou d'autres supports de communication, le soutien aux associations et la participation à des salons et forums. Il œuvre au développement de la randonnée pédestre et des activités connexes en faisant découvrir de nouvelles pratiques (marche nordique, marche d'endurance, Rando Santé®). Il assure des formations au travers de stages thématiques départementaux (lecture de carte, orientation, balisage...) ou des stages régionaux (animateur de randonnée, animateur de marche nordique...). Il aménage par la création, le balisage, la gestion et l'entretien des itinéraires GR et GR de Pays et vient en aide aux porteurs de projet voulant créer un parcours.

### Contact

89 allée des platanes 36000 Châteauroux

@ : indre@ffrandonnee.fr

🌐 : https://indre.ffrandonnee.fr

## 1<sup>ère</sup> Compagnie de Tir à l'Arc Châteauroux

L'association a pour objet la pratique et l'enseignement du tir à l'arc dans toutes ses disciplines (tir olympique, tir en salle, tir en campagne, tir nature et 3D, tir Beursault, Run-archery) avec tous types d'arc (arc classique, arc à poulies, arc droit, arc nu, arc de chasse) dans toutes les catégories (femmes et hommes, du poussin au senior 3).

### Contact

Patrick Viel

07 87 03 13 29

Complexe Sportif La Margotière 4 rue de la Margotière 36000 Châteauroux

@ : archers.chateauroux@gmail.com

🌐 : 1e\_cie\_chateauroux.sportsregions.fr

## Écurie Berrichonne

Écurie de l'ASA (Association Sportive Automobile) du Berry, l'association organise le Rallye de l'Indre en championnat de France 2<sup>ème</sup> division.

### Contact

Franck Michaud

06 81 27 39 20

Maison des Associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

@ : rallye-indre@netcourrier.com

🌐 : www.rallye-indre.com et www.asaduberry.com

f : ecurieberrichonne

📍 : ecurie\_berrichonne

## Encadrement Motocycliste Sécurité (EMS 36)

L'association assure la sécurité des événements sportifs sur la voie publique en moto et le transport des officiels comme les arbitres, la presse, médecin, VIP..

Permanences : lundi et mardi de 9h à 17h30.

### Contact

Cédric Maggi

07 50 57 42 57

9 avenue Pierre de Coubertin 36000 Châteauroux

@ : ems36.motards@gmail.com

f : EMS36

## Les Foulées de Châteauroux

L'association a pour objet l'organisation de la course pédestre l'Ekiden 36 qui a lieu en novembre et de toute autre manifestation pédestre grand public.

### Contact

Patrice Soudy

06 75 69 61 10

145 rue de Strasbourg 36000 Châteauroux

@ : contact@ekiden36.fr

🌐 : www.ekiden36.fr

f : Ekiden36

## Korfball Club Déolois

Cette association sportive a pour objet le développement et la promotion du Korfball, un sport collectif d'origine hollandaise obligatoirement mixte.

### Contact

Alain Boréan

1 rue Jean Jaurès 36130 Déols

@ : alain.borean@gmail.com

f : Korfball club Déolois

## Macadam 36

L'association a pour but de faire découvrir la course à pied pour le plaisir sans contrepartie de performance. Elle participe aux différentes courses organisées dans le département. Elle organise au mois d'octobre le Trail du Parc Balsan, course en relais ou en individuel de 18 km.

### Contact

Dominique Soulas

06 89 41 34 84

Maison des Associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

@ : dom.soulas@orange.fr

## Orientation 36

Le club pratique l'orientation sous toutes ses formes : marche, course ou simplement découverte. Elle familiarise à l'utilisation d'une boussole et à la lecture de cartes.

### Contact

Marcel Jolesse ou Stéphane Chastan

41 rue de la vallée de Chambon 36000 Châteauroux

@ : orientation36@gmail.com

f : Orientation36

t : Orientation36

## Moov & Fit 36

L'association propose des cours de fitness et notamment de step, body cardio, circuit training, tabata, zumba, renforcement musculaire...

### Contact

Valérie Lehujeur

2 quater chemin des Orangeons 36000 Châteauroux

@ : moovandfit36@gmail.com

f : moovand fit36

## Les Piranhas de Châteauroux

Le club des Piranhas de Châteauroux est affilié à la Fédération Française de Roller Skating (FFRS). Son but est de partager le plaisir du roller, soit en loisir soit en compétition. Le club propose plusieurs disciplines : roller hockey (enfants et adultes), roller derby « Les Piranhas » (juniors et adultes) et roller loisir avec son école de patinage (enfants et adultes).

### Contact

Tony Riveti ou Benjamin Laurent

06 66 92 76 05

Maison départementale des sports 89 allée des platanes 36000 Châteauroux

@ : contact@piranhaschateauroux.fr

🌐 : www.piranhaschateauroux.fr

f : Piranhas Châteauroux

📷 : piranhascht

## Nautic Club Casteroussin (NCC)

Le NCC a pour objet la promotion et le développement de la natation et de ses disciplines associées. Les activités développées sont : école de Natation ; natation sportive ; natation artistique et école libre. Elles se déroulent au centre aquatique Balsan'éo et à la piscine Firmin Batisse.

### Contact

Christophe Le Bris

06 81 91 46 83

Maison des Associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

@ : nautic.club.castelroussin@gmail.com

🌐 : nautic.chateauroux.fr

f : Nautic Club de Châteauroux

## RACC (Rugby Athlétique Club Castelroussin)

Le Racc évolue dans le championnat de Fédérale 3 de rugby. École de rugby de 5 à 14 ans.

### Contact

02 54 27 93 33

297 avenue de Verdun BP 331 36007 Châteauroux Cedex

@ : rugby.racc@orange.fr

🌐 : rac-castelroussin.ffr.fr

f : Rugby Athlétique Club Châteauroux - RACC

## Les Randonneurs de Châteauroux

L'association est dédiée à la pratique de la randonnée pédestre et de la marche nordique.

### Contact

Jean-Marc Lorioux

44 rue Marinier 36000 Châteauroux

@:lesrandonneursdechateauroux@gmail.com

📞:lesrandonneursdechateauroux.com

## Rondisport 36

L'association Rondisport a été créée dans le but de proposer des activités sportives adaptées à toute personne en surpoids (obésité, sédentarité, handicap) désirant réintégrer l'activité physique avec des prix attractifs.

Gymnastique adaptée, renforcement musculaire : cours de 18h30 à 20h tous les jeudis (sauf pendant les vacances scolaires) au gymnase Rue Ampère à Châteauroux.

Activité dansée (style zumba adaptée) : cours de 18h30 à 19h30 tous les mardis (sauf pendant les vacances scolaires) au gymnase du Moulin de la Valla à Châteauroux.

### Contact

Sonia / Nathalie

06 79 98 56 59 / 06 10 22 08 11

23 boulevard de la Valla 36000 Châteauroux

@:rondisport36@gmail.com

f:Rondisport Châteauroux

## Le petit dragon Châteauroux

L'association a pour objet la pratique et la promotion du Tai Chi Chuan. L'activité se déroule au gymnase Jean-Bouin.

### Contact

Valérie Ganteille

1 rue Gilbert 36000 Châteauroux

@:lepetitdragonchateauroux@gmail.com

🌐:www.indretaichichuan.com

f:le petit dragon Châteauroux

## Les Sabres de Châteauroux

Dédiée à la pratique du football américain, du flag et du cheerleading, l'association propose des entraînements hebdomadaires au stade du Fontchoir pour le football américain et le flag football. Le club de Châteauroux est affilié à la FFFA (Fédération Française de Football Américain) et à la Ligue du Centre de Football Américain et, à ce titre, est amené à disputer les championnats officiels organisés par ces fédérations. L'entraînement est assuré par des entraîneurs diplômés.

### Contact

Thomas Dif

11 allée des Amandiers 36130 Déols

@:lessabresdechateauroux@gmail.com

📞:@Lessabresdechateauroux

## Société de tir de Châteauroux (STC)

Au sein de l'association, les adhérents pratiquent le tir en compétition ou loisirs. Ils se retrouvent au stand Raymond Perrochon, au lieu-dit "Les Ratoires" route de Blois. La STC fait la promotion du tir sportif dans les disciplines reconnues par la Fédération Française de Tir (FFTir) à partir de l'âge de 9 ans.

### Contact

Jean-Paul Bisiaux

10 rue Fernand Raynaud 36000 Châteauroux

@:stchx36@gmail.com

🌐:www.societe-tir-chateauroux.com

f:Société de Tir de Châteauroux

## Triathlon Club Châteauroux Métropole 36 (TCC M36)

Le TCC M36 a pour objet de développer le milieu du triathlon. Le club s'inscrit dans la logique fédérale et participe à la politique de féminisation du triathlon.

### Contact

Pascal Lorry

06 22 48 33 26

Stade de la Margotière 4 allée de la Margotière 36000 Châteauroux

@:contacttcc36@gmail.com / president.tccm36@gmail.com

f:TEAM TCCM 36 et TRIATHLON CLUB CHÂTEAUROUX MÉTROPOLE 36

## Union sportive Le Poinçonnet Kendo

Le club a pour objet la pratique du kendo, un art martial japonais pratiqué en armure avec des sabres en bambou. L'activité se déroule au gymnase du Poinçonnet.

### Contact

Pierre Reviron

06 72 78 40 99

143 avenue d'Argenton 36000 Châteauroux

@ : mariedima@aol.com



CHÂTEAUROUX  
LES ASSOCIATIONS  
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



## Alcool assistance

L'association a été créée pour écouter, aider et accompagner le malade dépendant et son entourage à se réadapter à la vie quotidienne et maintenir le changement avec succès.

Elle accueille les personnes dépendantes à l'alcool et l'entourage, leur donne la possibilité de s'exprimer, de déculpabiliser, d'être écoutées, d'être prises en considération. Elle assure une permanence téléphonique 24h/24. Elle met en place des réunions mensuelles dans différents lieux du département sur le thème de l'alcool, des groupes de paroles spécifiques (homme, femme, entourage) et des séances d'ergothérapie à Châteauroux. Elle organise des soirées, des sorties, des pique-niques, des voyages, tout cela sans alcool dans le but de resocialiser le malade, mais aussi son entourage. Elle véhicule les malades éloignés des villes ayant perdu leur permis de conduire ou n'ayant pas de véhicule, pour pouvoir participer aux réunions et activités afin d'éviter l'exclusion de la vie sociale. Elle présente l'association dans différentes structures de soin à intervalles réguliers.

### Contact

Jean-Pierre Huguet

Maison des Associations 34 espace Mendès-France 36000 Châteauroux

@ : alcoolassistance036@orange.fr

🌐 : www.alcoolassistance.net

## Amicale don du sang de Châteauroux

L'association a pour objet le don du sang bénévole. Des collectes ont lieu au Café Équinoxe le deuxième mercredi de chaque mois.

### Contact

06 81 56 60 61

Maison des associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

@ : donsangchatx@gmail.com

## Art Santé Yuanqigong (ASY)

Cette association a pour but de favoriser le travail de l'énergie basé sur les principes de la médecine chinoise (M.T.C.) ayant comme méthodes le travail du corps par le mouvement, du souffle par des exercices respiratoires et le travail du mental par la perception et l'intention donnée aux exercices. Qi Gong (gymnastique Chinoise). **Horaires des cours : mardi de 17h50 à 19h30 et mercredi de 17h30 à 19h30. Les cours ont lieu au gymnase André Mondon, Impasse Marcel Cerdan.**

### Contact

Patrice Shoonenberg

02 54 49 13 08

40 rue du gendarme Patrice Comboliaud BP1 36001 Châteauroux

@ : patriceshoon@orange.fr

f : lesartsduqigong

## Adapei 36

L'Adapei 36 est une association de parents et d'amis d'enfants et d'adultes en situation de handicap mental. Elle assure l'accueil et l'accompagnement (éducation, insertion et hébergement) de ces enfants et de ces adultes.

**Permanences : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h.**

### Contact

Martine Fourré

2 bis avenue de la forêt 36250 Saint-Maur

@ : accueil@adapei36.fr

🌐 : www.adapei36.fr

f : Adapei 36

## Association des diabétiques de l'Indre

L'association a pour buts d'accompagner des personnes atteintes de diabète dans la prise en charge de leur maladie, de les conseiller et de les informer et de faire de l'information et de la prévention en matière de diabète auprès de tout public avec réalisation de tests de glycémies, tout cela en coopération avec les organismes susceptibles de contribuer directement ou indirectement à la réalisation des buts de l'association.

### Contact

Ghyslaine Quentin

09 67 25 16 49

Maison des associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

@ : assodiabete36@gmail.com

## Association Elisabeth Kübler-Ross France (EKR France)

Cette association a été créée pour accueillir, accompagner, former et informer toute personne confrontée à une situation de rupture, de deuil ou de mort. Elle propose un accompagnement individuel des personnes en deuil et organise des groupes de parole (groupe de soutien mutuel, groupe de deuil après suicide, espace écoute parents), des cafés deuil, une conférence annuelle sur la thématique du deuil, des cinés-débats ainsi que des interventions en entreprises, en milieu scolaire ou associatif.

### Contact

02 54 07 01 69

8-1 rue des Mécaniciennes 36000 Châteauroux

@ : contact@ekr-france.fr

🌐 : www.ekr-france.fr



## ASEPT Centre-Val de Loire

L'ASEPT Centre-Val de Loire fait la promotion de toute action dans les domaines de la prévention et de l'éducation en santé pour tous les publics, tant en zone urbaine que dans les territoires ruraux. Elle propose divers ateliers de prévention en santé. Elle présente une pièce de théâtre, « Ma retraite, j'en profite ! » en salle à partir de septembre 2021.

### Contact

02 47 31 61 92

31 rue Michelet 37000 Tours

@ : aseptberrytouraine@gmail.com

🌐 : https://asept-centre-val-de-loire.fr/

f : Asept Centre-Val de Loire

## AFM Téléthon délégation de l'Indre

L'AFM Téléthon est une association de parents et de malades engagés dans le combat contre des maladies génétiques rares, les maladies neuromusculaires. La délégation de l'Indre assure une proximité et un soutien auprès des malades et de leurs proches. Elle représente l'association au niveau départemental. Elle contribue à l'information, la prévention et la lutte contre l'isolement grâce à l'écoute des malades et à l'organisation de moments de convivialité. Elle porte les revendications des malades auprès des décideurs politiques et des partenaires institutionnels. Elle représente l'association dans les instances institutionnelles ou associatives.

Permanences : le deuxième vendredi du mois de 14h30 à 16h45 et sur rendez-vous au 09 67 55 32 31 ou au 06 74 43 86 58 ou par mail [delegation36@afm-telethon.fr](mailto:delegation36@afm-telethon.fr).

### Contact

Christine Foulatier

06 74 43 86 58

15 cour du Roulage 36000 Châteauroux

@ : cfoulatier@afm-telethon.fr / [delegation36@afm-telethon.fr](mailto:delegation36@afm-telethon.fr)

🌐 : [www.afm-telethon.fr](http://www.afm-telethon.fr)

f : Délégation AFMTéléthon de l'Indre - 36

## Bien-être en Berry

L'association a pour objet de faire découvrir les différentes techniques de bien-être ainsi que les praticiens présents sur le territoire.

### Contact

Sabrina Braem

06 81 04 52 24

Maison des associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

@ : [bienetreeneberry@gmail.com](mailto:bienetreeneberry@gmail.com)

🌐 : [www.bienetreeneberry.com](http://www.bienetreeneberry.com)

f : [bienetreeneberry.com](http://bienetreeneberry.com)

## Comité départemental de soins palliatifs (Codespa)

Ce comité s'est donné pour objectifs la promotion des soins palliatifs, l'organisation d'actions de sensibilisation, de communication, de formation et d'information. Il participe également à l'animation de différentes commissions. Il assure la formation des personnels des EHPAD et des établissements pour adultes en situation de handicap. Il participe à des congrès et à des conférences pour les personnels des établissements sanitaires et médico-sociaux. Il mène également différentes actions en faveur du grand public.

### Contact

@ : [contact@codespa36.fr](mailto:contact@codespa36.fr)

🌐 : [www.codespa36.fr](http://www.codespa36.fr)

## Flamme en Rose Berry

L'association a divers objectifs : dédramatiser le cancer du sein ; sensibiliser et inciter les femmes au dépistage du cancer du sein en collaborant à des journées de prévention, s'inscrire dans la dynamique de l'opération « octobre rose » en participant à la diffusion du mouvement et récolter des dons afin de mener des actions concrètes et locales de soutien aux malades atteints d'un cancer et leur famille. Son action "Besoin d'une pause" finance 10 heures d'aide au domicile des personnes atteintes d'un cancer.

### Contact

Marine Cousset

5 rue Samson CS 70219 18022 Bourges

@ : [flammeenroseberry@gmail.com](mailto:flammeenroseberry@gmail.com)

f : Flamme en Rose Berry



## Ligue contre le cancer comité de l'Indre

La Ligue contre le cancer finance la recherche, mène des actions pour les malades et leur offre des soins de support (soins de socio-esthétique, soutien psychologique, activité physique adaptée, atelier créatif). Elle informe et anime des campagnes de prévention.

Permanences : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h.

### Contact

02 54 27 24 88

96 rue Grande 36000 Châteauroux

@ : cd36@ligue-cancer.net

## Planning familial

Le Planning familial répond aux questions sur la sexualité, l'IVG, la contraception, la prévention et le dépistage des infections sexuellement transmissibles. Une consultation gratuite et en toute confidentialité est possible, avec ou sans rendez-vous, dans les locaux du Planning familial.

Permanences : les lundis et mercredis entre 14h et 17h.

### Contact

02 54 61 07 08 ou 07 81 48 30 56

1 rue de Provence 36000 Châteauroux

@ : www.planning-familial.org

## Réseau Neuro Centre

Le Réseau Neuro Centre met en place un cours de gym douce adaptée pour les personnes atteintes de maladies neurologiques (sclérose en plaques et maladie de Parkinson) à Châteauroux. Les cours se déroulent tous les mardis de 10h30 à 12h. Le coût de l'inscription est de 120 € l'année (de septembre à juin). Les inscriptions en cours d'année sont possibles. Cette activité physique adaptée (APA), encadrée par un enseignant APA, est accessible aux personnes à mobilité réduite. L'objectif est de pratiquer une activité en petit groupe pour travailler l'équilibre, la mémoire, la coordination et la respiration. Cette activité nécessite une prescription médicale d'APA.

### Contact

Juliette Rodot

02 47 77 06 45

Clos Saint Victor 3 rue Chantepie 37300 Joué-les-Tours

@ : apa@reseauneurocentre.fr

@ : www.reseauneurocentre.fr

## Sclérose en plaque 36

L'association apporte information et soutien aux malades atteints de sclérose en plaque et à leurs proches et met en place des moments d'échanges. Elle favorise les activités physiques (yoga, gym douce, marche, jeux) avec l'aide de partenaires.

### Contact

Roselyne Quentin

137 rue Nicolas Lepot 36130 Déols

@ : roselynequentin@hotmail.fr

## Union départementale pour le don du sang

Cette union a pour buts :

- de grouper les associations et amicales du département adhérentes et groupements nationaux fédérés,
- d'inciter au respect sur le plan départemental, du code d'honneur des donneurs de sang bénévoles,
- de coordonner les points de vue des différentes associations et amicales tout en leur conservant leur autonomie,
- de faciliter la représentation de ces structures auprès des pouvoirs publics, et de toute structure ou organisme à caractère sanitaire et social public ou privé, compatible avec l'éthique de la Fédération française des donneurs de sang bénévoles,
- de faciliter la représentation des associations et amicales auprès des pouvoirs publics départementaux et du corps médical.
- d'organiser la promotion du mouvement pour le don du sang bénévole, le recrutement de nouveaux donneurs et la création d'associations ou amicales en liaison avec les sites locaux de l'Etablissement Français du Sang (E.F.S.), par tout moyen de communication.

### Contact

Jacky Dagaud

Etablissement Français du Sang 217 avenue de Verdun 36000 Châteauroux

@ : jacky.dagaud@wanadoo.fr

f : Union Départementale pour le Don de Sang Bénévole de l'Indre

## Y'ACQA 36

L'objectif de cette association est d'apporter de l'aide et du soutien aux familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou des maladies apparentées. Elle développe diverses activités : café mémoire, groupe de parole, halte relais, relaxation, atelier chants et formation des aidants.

Permanences : les mardis et jeudis de 10h à 12h.

### Contact

Sylvie Baritaud

02 54 07 15 90

35 rue de Strasbourg 36000 Châteauroux

@ : fa.yacha36@orange.fr

@ : francealzheimer.org



## CHATEAUROUX LES ASSOCIATIONS ENFANCE ET JEUNESSE

### Association départementale des pupilles de l'enseignement public de l'Indre (ADPEP36)

Le mouvement PEP combat le cloisonnement social et toutes ses actions ont pour finalité de faire reculer les injustices sociales, l'objectif étant la construction d'une société inclusive. Son champ d'intervention va de la petite enfance à l'âge adulte.

#### Contact

02 54 34 56 24

21 rue du 11 novembre 1918 36000 Châteauroux

@ : siege@adpep36.fr

🌐 : www.adpep36.fr

### La Bulle Rose

La Bulle Rose est un lieu de rencontre parents-enfants ouvert à toutes les familles ayant des enfants entre 0 et 6 ans avec de grands espaces de jeux. L'association favorise la socialisation de l'enfant, le partage d'expériences liées à la parentalité et propose des activités culturelles et motrices. Le goûter est offert.

#### Contact

Mme Pinget

Centre Lucette Harbon 93 rue de Vaugirard 36000 Châteauroux

@ : labullerose@gmail.com

### La Mission locale

La Mission locale a pour rôle d'accompagner les jeunes de 16 à 25 ans dans leur parcours d'insertion et de formation. Chaque jeune accueilli bénéficie d'un suivi personnalisé.

- Formation : accompagnement des projets (tout niveau scolaire) avec des partenaires locaux dont la CCI, le CFA de la Chambre des métiers, le CFA agricole et le CFA industrie qui proposent des formations jusqu'au niveau ingénieur.
- Stages : mise en relation avec des entreprises pour des périodes d'immersion dans le cadre d'une convention découverte.
- Service civique : la Mission locale est une plateforme d'intermédiation du Service civique. Elle bâtit le projet avec l'étudiant et le met en relation avec des structures d'accueil. Durée : 24 h/semaine. Indemnité de 580,62 € à 688,30 €.
- Opération jobs d'été : démarches à effectuer en février ou mars pour postuler aux offres d'emploi proposées de juin à septembre par un réseau d'entreprises et d'agences d'emploi partenaires.
- Contrats étudiants : offres d'emploi proposées par ces mêmes partenaires tout au long de l'année ou lors des petites vacances scolaires (9h/semaine)
- La Mission locale dispose d'un espace public numérique de six postes pour y effectuer des démarches administratives. Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30.

Permanences : du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h45 (sauf le jeudi matin à partir de 10h30).

#### Contact

02 54 07 70 00

24 rue Bourdillon 36000 Châteauroux

@ : mission.locale@chateauroux.org

🌐 : Mission locale jeunes – Châteauroux



## Parent'aise Bienveillante

Cette association s'adresse à toute personne intéressée par la parentalité et l'éducation positive, la bienveillance, et le bien-être. Elle a pour objet d'encourager et de soutenir le maternage des parents et une éducation positive et bienveillante en créant un réseau de soutien, d'échange et de partage entre parents, futurs parents, enfants et adolescents dans l'Indre. Elle organise des rencontres, ateliers et toutes activités en lien avec la bienveillance, le bien-être, le prendre soin (de soi, de sa famille, de ses enfants, des autres), le choix de la parentalité, l'éducation, le désir d'enfant, le deuil périnatal. Elle accompagne les enfants et adolescents dans leur questionnement sur leur quotidien et leur devenir avec bienveillance.

### Contact

Olivia Desbourdes

174 avenue de la Châtre 36000 Châteauroux

@ : parentaisebienveillante@outlook.fr

🌐 : www.parentaisebienveillante.fr/

f : Association Parent'aise Bienveillante



## Unicef 36

L'Unicef est dédiée à la défense des droits de enfants. À Châteauroux, l'Unicef souhaite renforcer son équipe de bénévoles pour pérenniser et développer les actions menées dans le département : promotion des droits de l'enfant et collecte de fonds. Elle met en place des actions de sensibilisation auprès des enfants et du grand public. Elle organise des événements (culturels, sportifs...). Elle assure la vente de produits sur stands.

### Contact

Daniel Beurienne

06 07 24 83 29

@ : unicef37@unicef.fr

🌐 : www.unicef.fr/comite-UNICEF/unicef-indre

f : FB Unicef Indre

CHÂTEAUROUX  
LES ASSOCIATIONS  
FORMATION ET INSERTION



## École des Métiers du Bien-Être (EMBE)

L'EMBE a pour objet la formation et la transmission de différentes techniques liées au bien-être et à la relaxation auprès de personnes morales ou de particuliers.

### Contact

Laetitia Marié

06 17 16 70 36

38 avenue John Kennedy 36000 Châteauroux

@ : embe36000@gmail.com

🌐 : www.ecoledesmetiersdubieetre.com

f : EMBE 36

📷 : école des métiers du bien-être

## Informatique pour tous dans l'Indre

L'association a pour objet de permettre à tous l'accès à l'outil informatique par un partage de savoirs dans le but de réduire la fracture numérique : aide à l'utilisation, aide au remplissage de formulaires administratifs en ligne, remise en fonctionnement de PC de seconde main pour des personnes aux minima sociaux.

### Contact

Micheline Maréchale

06 79 26 11 64

69 avenue d'Argenton 36000 Châteauroux

@ : informatiquepourtous36@gmail.com

🌐 : ipt36.asso.st

f : IPT36

## Ligue de l'enseignement de l'Indre - FOL 36

Mouvement laïque d'éducation populaire, la Ligue de l'enseignement de l'Indre propose des activités éducatives, culturelles, sportives et de loisirs. Elle comporte quatre champs d'actions principaux :

- L'éducation et la formation : la Ligue de l'enseignement accompagne les acteurs éducatifs, les enseignants, les familles, les formateurs et les animateurs, les élus et agents des collectivités locales, pour que ce droit profite à tous et tout au long de la vie.
- La culture : par un réseau dense de diffusion culturelle, la Ligue de l'enseignement s'adresse à des publics divers, à commencer par les enfants et les jeunes, en mobilisant les trois leviers de l'éducation artistique et culturelle : la fréquentation des œuvres, la rencontre avec les artistes et les pratiques artistiques. La Ligue de l'enseignement est particulièrement attentive à développer le goût de la lecture et à contribuer à la démocratisation de la culture numérique.
- Les vacances et loisirs éducatifs : premier organisateur de colonies de vacances, avec Vacances pour tous, la Ligue de l'enseignement plaide pour la démocratisation de cette expérience hors du cadre familial, propice à l'approfondissement d'une passion, à l'exploration de nouveaux centres d'intérêt et à l'apprentissage du « vivre ensemble ». La Ligue de l'enseignement favorise la mobilité des jeunes en accompagnant également leurs projets d'engagement et de solidarité en Europe ou à l'international.
- Le sport pour tous : à travers la fédération sportive scolaire du premier degré, l'Usep, et la première fédération multisports affinitaire de France, l'Ufolep, la Ligue de l'enseignement propose des activités sportives adaptées à chaque âge de la vie et veut promouvoir des pratiques qui répondent aux besoins sociaux tels que l'éducation, l'insertion sociale, le handicap et la santé.

### Contact

02 54 61 34 34

23 boulevard de la Valla 36000 Châteauroux

@ : accueilfol36@gmail.com

🌐 : www.laliguedelenseignement-36.fr

f : laligue36

📷 : laligue36

## Pôle local d'économie solidaire (PLES)

Le PLES a pour objet de rendre accessible la création d'entreprises et d'activités dans le but de créer des emplois sur le territoire de l'Indre, selon des valeurs humaines et avec des outils solidaires.

Le PLES accompagne les entrepreneurs à l'essai dans un cadre sécurisé et collectif au sein de la couveuse d'entreprises et d'activités, de la coopérative de services à la personne et d'un club de créateurs et avec l'aide d'un prêt d'honneur de la Cagnotte solidarité emploi.

Permanences : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

### Contact

Paola Tisseur

09 81 01 01 94

32 espace Voltaire 36000 Châteauroux

@ : paola.tisseur@ples36.fr

🌐 : www.ples36.fr

f : Pôle local économie solidaire – Ples 36







## Aide à Domicile en Milieu Rural (Indre)

L'association intervient dans le secteur de l'aide à la personne, l'accompagnement du handicap, l'entretien de la maison Enfance et parentalité et apporte des services aux seniors.

### Contact

96 rue Grande 36 000 Châteauroux

@ : info.fede36@admr.org

🌐 : www.admr.org

## Alma Berry

Alma Berry est une association de lutte contre la maltraitance des personnes âgées ou en situation de handicap. Elle met en œuvre un centre d'écoute pour les départements du Cher et de l'Indre. Elle propose des services d'écoute, d'orientation, de conseil et de médiation à titre gratuit. Elle accueille la parole des victimes supposées. Elle propose des mesures adaptées à chaque situation : conciliation, médiation, sollicitation des établissements, des mairies, des professionnels (santé, social, juridique), des dispositifs de coordination des services sociaux et des institutions publiques. Elle accompagne et soutient les intéressés dans la mise en œuvre de ces mesures. Elle propose des activités de sensibilisation et de formation destinées aux professionnels et aux futurs professionnels (étudiants), aux proches aidants et au grand public.

Permanences : lundi de 14h à 17h et jeudi de 14h à 17h.

### Contact

Odette Renaud Inclin

BP 81 36002 Châteauroux

@ : almaberry@alma-berry.fr

## CHÂTEAUROUX LES ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ



## Les Amis de Saint-Jacques de Châteauroux

L'association a pour objet de développer l'amitié entre ses membres, lutter contre la solitude. Au sein du club Fils d'Ariane se pratiquent différentes activités : arts créatifs, broderie, divers ouvrages etc. L'association organise également des sorties culturelles, des visites d'expositions, des sorties familiales et des repas de cohésion.

### Contact

Jacqueline Prot

3 rue Stéphane Mallarmé 36000 Châteauroux

@:jean.marie.prot36@gmail.com

## APF France Handicap

Connue jusqu'en 2018 sous le nom d'Association des paralyés de France, APF France handicap est la plus importante organisation française, reconnue d'utilité publique, de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

La délégation APF développe l'accueil et l'écoute des personnes en situation de handicap et des familles. Elle s'engage à représenter APF France handicap localement et à assurer la représentation et la défense des intérêts des personnes en situation de handicap et de leur famille. Elle contribue à lutter contre les discriminations et prend part aux débats de société, pour promouvoir une société inclusive. Enfin, elle s'engage à assurer le développement de la vie associative à travers toutes les composantes.

### Contact

2/3 place Champagne 36000 Châteauroux

@:dd.36@apf.asso.fr

🌐:dd36.blogs.apf.asso.fr

f:ApF-France-handicap-de-Indre

## L'Assiette

L'Assiette est un restaurant social et solidaire, ouvert à tous. Il est ouvert le midi du lundi au vendredi. Il a deux tarifs de menus : menu social (3 €) et menu solidaire (8 €).

### Contact

Jean-Claude Joly

02 54 25 57 86

62 bis avenue de la Châtre 36000 Châteauroux

@:lassiette61@orange.fr

f:lassiette chateauroux

## Association nationale des visiteurs de prison (ANVP)

L'objet de l'association est d'offrir une visite et du temps d'écoute aux personnes détenues. Elle assure également un accompagnement post-détention.

### Contact

Didier Cissé

06 88 06 80 24

Maison des associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

@:didier.cisse@intradef.gouv.fr

## Association Un cadeau, un sourire

L'association veut offrir un jouet à chaque enfant lors de leur passage aux urgences et ainsi leur permettre de retrouver le sourire. Elle organise une récolte de jouets chaque année et participe à diverses manifestations.

### Contact

Éva Caillon

16 avenue André Le Nôtre 36000 Châteauroux

@:uncadeaudessourires@gmail.com

f:Association un cadeau des sourires les urgences Châteauroux

## Association des sauveteurs secouristes de Châteauroux

L'association veut développer dans la population le sentiment du devoir, l'éducation morale, l'enseignement rationnel des premiers soins à donner, et, par la pratique du sauvetage et du secourisme, les moyens appropriés de porter secours à ses semblables. Ses activités sont les suivantes : sauvetage sportif, école du jeune sauveteur, formation aux gestes de secours (PSC1, PSE, PSE2...), formation BNSSA, Surveillant de baignade, prévention des risques de noyade, dispositifs prévisionnels de secours.

### Contact

Alex Richard

37 rue de Beau près 36000 Châteauroux

@:contact.assc@gmail.com

## Au Panier garni

L'association organise des distributions alimentaires.

### Contact

Jacqueline Bernard

06 10 53 85 62

11 rue Descartes 36000 Châteauroux

@ : au\_panier\_garni@orange.fr

## La Banque alimentaire

L'association apporte une aide alimentaire aux personnes les plus démunies en partenariat avec des associations et des organismes sociaux. Elle assure la collecte et la distribution de denrées ainsi que la transformation de fruits et légumes pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

### Contact

Henri Gagnault

02 54 22 64 28

9 boulevard d'Anvaux 36000 Châteauroux

@ : ba360@banquealimentaire.org

f : Banque alimentaire Indre

## Les Bouchons d'amour

L'association a pour objet la collecte des bouchons en plastique. Le produit financier de leur recyclage sert à acheter du matériel pour des personnes en situation de handicap.

Permanences les mardis et jeudis de 14h à 16h.

### Contact

Pierrette Pensier

06 71 02 92 87

9 boulevard d'Anvaux 36000 Châteauroux

@ : Indrebouchonsd'amour@wanadoo.fr



## CFI Indre - Les Sauveteurs en mer SNSM

L'association assure la formation de Sauveteurs Aquatiques pour surveiller les plages, plans d'eau et piscines (dont Balsan'éo). Elle assure la surveillance des plages françaises et du lac de Belle-Isle et les premiers secours lors de manifestations locales (Foire Exposition de Châteauroux, matchs de la Berrichonne Football, Grand Prix de Triathlon et de Duathlon, etc.). Elle intervient également à la demande des autorités publiques. Elle participe à des opérations d'aide à la population : portage de repas, préparation de colis alimentaire, distribution de masques, gestion de la cellule territoriale d'appui à l'isolement de l'Indre. Elle intervient en faveur de la prévention des dangers aquatiques auprès de la population. Chaque personne formée par la SNSM peut obtenir un job d'été en tant que Sauveteur aquatique dans l'Indre ou sur les plages du littoral.

### Contact

33 rue du Chardelièvre 36000 Châteauroux

@ : cfi-indre@snsn.org

f : CFI Indre - Les Sauveteurs en Mer SNSM

t : @CFI\_INDRE\_SNSM

@ : CFI Indre - Les Sauveteurs en Mer SNSM

## Dire ensemble

Dire ensemble est un centre de ressources pour les victimes de maltraitance. Il réunit deux groupes de parole pour les adultes victimes (groupe "victimes de maltraitance" et groupe "pour sortir de l'emprise") et deux ateliers théâtre pour les enfants victimes (atelier "À la rencontre de soi, à la rencontre de l'autre" et atelier "Le processus créatif").

### Contact

Muriel Robe

77 rue Grande Saint-Christophe 36000 Châteauroux

@ : psy.victimes@gmail.com

@ : direensemble36.wordpress.com

## Emmaüs Indre

Conformément au manifeste universel du mouvement Emmaüs, Emmaüs Indre n'a qu'un seul but : agir pour que chaque homme puisse vivre, s'affirmer et s'accomplir dans l'échange et le partage, ainsi que dans une égale dignité. Le premier moyen est le travail de récupération qui permet de redonner valeur à tout objet et de multiplier les possibilités d'action d'urgence au secours des plus souffrants. L'association assure l'accueil et l'hébergement de personnes défavorisées. Elle assure la collecte, le tri et la vente des dons.

### Contact

02 54 27 42 09

Allée Abbé Pierre 36130 Déols

@ : emmaus.indre@wanadoo.fr

@ : emmaus36.fr

## International Inner Wheel

L'association effectue des dons aux personnes en situation d'handicap ou nécessiteuses. Elle assure la vente de brioches et de confitures.

### Contact

**Chantal Caillaud**

Restaurant La Manufacture avenue de la Châtre 36000 Châteauroux

✉ : chantal.laurence.caillaud@orange.fr

## Intermaide

L'association intervient dans l'accompagnement des demandeurs d'emplois dans leur parcours d'inclusion par la mise à disposition de travail : manutention/déménagement ; entretien des espaces verts ; entretien des locaux et de la maison ; petits travaux de rénovation.

### Contact

**Vanessa Gergaud**

29 rue Bernardin 36000 Châteauroux

✉ : accueil@intermaide-36.fr

🌐 : www.gepim.org

📍 : Groupe Entreprendre pour l'Insertion et la Mobilité

## Juliette à Petits Pas

L'association a pour objet de proposer une assistance morale, humaine, technique, administrative et financière afin d'améliorer le cadre et les conditions de vie de Juliette Tranchant, une enfant atteinte de la maladie génétique Munc 18.

### Contact

**Adeline Tranchant**

4 rue Georges Legagneux 36000 Châteauroux

✉ : ptitade36@hotmail.fr

## Ligue des droits de l'homme 36

La Ligue des droits de l'Homme est une organisation civique. Elle intervient dans tous les domaines de la citoyenneté, des droits et libertés collectifs ou individuels. La Ligue des droits de l'Homme est une organisation citoyenne. Elle s'est donnée pour mission la défense des principes et la formulation de propositions dans tous les domaines des droits de l'Homme. La Ligue des droits de l'Homme est un contre-pouvoir. Elle exerce un droit de critique et fait connaître à l'opinion publique ses positions et ses propositions. Elle veille à être indépendante des structures de l'État. Elle inscrit son action dans le cadre de l'état de droit et de la démocratie. **Permanences (le mardi et le jeudi après-midi) sur rendez-vous à prendre au 06 86 79 62 52**

### Contact

**Ghislaine Millet**

Maison des Associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

🌐 : www.ldh36.org

📍 : ldh36

## Mob d'emploi 36

Louer un vélo, un vélo à assistance électrique ou un scooter à petit prix pour aller à un entretien d'embauche ou un stage en entreprise ? Se faire conduire sur son lieu de travail ou préparer le code de la route ? Voilà quelques-uns des services proposés par l'association Mob d'Emploi 36.

### Contact

**02 54 27 26 31**

29 rue Bernardin 36000 Châteauroux

🌐 : www.mobdemploi36.fr

## 1000 bracelets pour un projet

Cette association a pour objet d'aider les personnes malades ou en situation de handicap à poursuivre ou reprendre leurs activités de sport ou de loisirs. Elle participe au financement de projets. Elle assure la fabrication et la vente de bracelets, porte-clés, décorations de sac à main.

### Contact

**Cécilia Renaud**

**06 60 17 49 34**

41 allée des Lauriers 36000 Châteauroux

✉ : 1000bracelets@orange.fr

🌐 : 1000braceletspourunprojet.jimdofree.com

📍 : 1000braceletspourunprojet



## Protection Civile de l'Indre (ADPC36)

La Protection Civile de l'Indre est une association à but non lucratif fondée autour de trois valeurs fondamentales : aider (action de soutien aux populations sinistrées, aux victimes d'accidents et de la crise sanitaire actuelle), secourir (prodiguer les premiers gestes de secours au public de divers événements) et former (sensibiliser et former les citoyens aux gestes qui sauvent).

### Contact

Yasmina Moustani

14 rue Bergson 36000 Châteauroux

✉ : communication@indre.protection-civile.org

🌐 : www.protection-civile-indre.org

f : ProtectionCivile36

📷 : protection\_civile\_indre

## Horizons solidaires - Le Refuge des Cheminots

D'origine cheminote, l'association, est depuis ouverte à tout le monde. Le comité de l'Indre compte 250 adhérents. Les bénévoles proposent des activités et des sorties pour lutter contre l'isolement et maintenir le lien social avec ses adhérents.

### Contact

Jacqueline Marcadon

06 77 31 99 57

✉ : jacqueline.marcadon@wanadoo.fr

🌐 : www.refugecheminots.fr

## Les Restaurants du Cœur, les Relais du Cœur de l'Indre

L'association apporte une aide inconditionnelle aux personnes en difficulté. Outre l'aide alimentaire aux personnes en difficulté, son action s'étend sur l'intégration dans la société avec l'aide apportée en matière de retour à l'emploi grâce aux conventions signées avec ADECCO, Pôle Emploi, le GRETA et les missions locales. L'association apporte également un apport en matière de bien-être avec des ateliers coiffure, des dons de vêtements et une aide à la culture avec l'accompagnement au cinéma. L'association a également un site dédié spécifiquement aux bébés dans le quartier Saint Jean à Châteauroux.

Permanences :

- Site d'Anvaux 9 Boulevard d'Anvaux, du mardi au vendredi de 13h à 15h.
- Bébés, 2 rue Chateaubriand le lundi de 13h30 à 16h30 Beaulieu, 6-8 rue Max Hymans, le jeudi de 12h à 17h.
- Vaugirard, 158 rue de Vaugirard le jeudi de de 9h à 11h et de 13h30 à 16h
- Déols, les mercredi et jeudi de 9h à 11h45.

### Contact

Christian Vaslin

9 boulevard d'Anvaux 36000 Châteauroux

✉ : ad36.siege@restosducoeur.org

## Secours Catholique Caritas France

Les équipes du Secours Catholique du Berry sont mobilisées au quotidien pour faire reculer la pauvreté avec les personnes accompagnées : boutique solidaire, solidarité internationale, atelier informatique, groupe convivial et petits ateliers, brocantes, travail administratif, formation. Le Secours catholique participe également à l'accompagnement de personnes incarcérées et à des coordinations inter-associations.

Boutique solidaire 4 avenue d'Argenton 36000 Châteauroux

Lundi, mercredi et vendredi : de 14h30 à 17h30, mercredi de 10h à 12h. Don de vêtements : mardi de 9h à 11h 02 54 07 32 07

Autres activités : 8, rue Stéphane Mallarmé 36000 Châteauroux

Groupe convivial et petits ateliers : mardi de 14h à 17h ; atelier informatique : mardi de 14h à 16h ; solidarité Internationale : repas solidaire tous les deux mois, le lundi.

### Contact

Angéline Bernard

06 02 08 65 66

3 rue Combanaire 36000 Châteauroux

✉ : berry@secours-catholique.org

🌐 : berry.secours-catholique.org/

f : SecoursCatholiqueBerryCherIndre

## S.E.L 36 (Système Echange Local 36)

L'association repose sur un échange de services, de savoirs et de marchandises entre adhérents. Les adhérents se rendent service entre eux pour de menus travaux et une fois par mois un troc de marchandises entre adhérents est organisé, sans notions d'argent mais contre des heures de services. Il y a possibilité de donner ce qui n'a pas été échangé à la communauté d'Emmaüs contre des heures de services.

### Contact

Marie Souty

3 allée Baudelaire 36000 Châteauroux

✉ : s.e.l.36@orange.fr

f : Association SEL 36

## SOS Écoute Indre

SOS Écoute Indre est une organisation d'aide par téléphone, au service de toute personne en détresse désireuse d'obtenir une écoute anonyme (solitude, tentative de suicide, femmes battues, enfants maltraités ou parents maltraitants etc.) ou ayant besoin de parler. Ce service, non confessionnel, non politique, non directif et désintéressé, s'exerce dans le respect de celui qui appelle, quelles que soient ses convictions et son comportement. Il est à la disposition de tous, du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre. Les écoutants sont tenus à l'anonymat et au secret de tout ce qui leur est confié par les appelants, dans le même esprit que le "secret professionnel".

### Contact

Marie-France Berthier

06 74 64 87 64

8 bis rue Michelet 36000 Châteauroux

✉ : sos.ecoute.indre@gmail.com

## Visite des malades dans les établissements hospitaliers et les maisons de retraite (VMEH 36)

La VMEH offre une présence auprès de malades et résidents d'EHPAD (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), une écoute, une réponse à une attente, un lien d'humanité. Les bénévoles visitent en principe une demi-journée par semaine et un jour bien déterminé (en accord avec la direction). Elles sont très attendues dans les EHPAD. Cette association est reconnue d'utilité publique depuis le 9 janvier 2007 et est agréée par le Ministère de la Santé depuis 2001. Les nouveaux bénévoles sont soumis à une formation initiale obligatoire. Permanences les lundis après-midi de 14h30 à 16h30 au local de l'association.

### Contact

Nicole Fernandez

06 78 07 63 93

Centre Hospitalier Châteauroux-Le Blanc (bâtiment 10)

216 avenue de Verdun 36000 Châteauroux

@ : vmeh36@orange.fr



CHÂTEAUROUX  
LES ASSOCIATIONS  
HUMANITAIRES



## Action Solidarité et Développement

C'est une association de solidarité internationale et d'aide au développement. Elle conçoit et met en place des projets visant à l'amélioration des conditions de vie des populations dans le besoin. Elle met également en place des actions et des événements afin de récolter des fonds pour le financement de ces projets. Enfin, elle met sur pied des missions d'aide humanitaire.

### Contact

**Delphine Lothe**

4 boulevard de Cluis 36000 Châteauroux

@ : actionsolidaritedeveloppement@gmail.com

f : ASDasso

## Ahazon France Bénin (AFB)

Ahazon France Bénin a pour but d'apporter aide et soutien aux habitants d'Ahazon, une ville du Bénin, dans le but de participer à son développement économique et social. Ses actions : mise en place de microcrédits auprès d'une vingtaine de femmes du village de Ahazon, financement des microprojets pour création de petits commerces d'alimentation générale, création d'un cyber espace, aide aux jeunes en difficulté scolaire, parrainage des enfants de familles ayant des quadruplés et étant en grande difficulté, installation et mise en fonctionnement d'une scierie menuiserie artisanale rurale et de qualité.

### Contact

8 bis rue Saint-Fiacre 36000 Châteauroux

@ : cathy Chamb@orange.fr

@ : ahazonfrancebenin

## Comité de Jumelage Coopération Châteauroux-Bittou

Les buts du comité sont les suivants : promouvoir et réaliser le jumelage et la coopération de la ville de Châteauroux avec la ville de Bittou (Burkina), développer dans tous les domaines les relations et les échanges culturels, touristiques, sportifs, économiques, sociaux et médicaux entre les villes jumelées et fédérées. Le comité participe au soutien au développement local de la commune de Bittou dans les domaines de la santé, de l'éducation et de la vie économique. Elle apporte son soutien à la réalisation des objectifs de développement durable de l'ONU pour la lutte contre la pauvreté (soutien à des activités génératrices de revenus auprès de populations vulnérables) ; la sécurité alimentaire (cultures de céréales locales, maraichage) ; l'accès à l'eau (forages en nappe profonde) ; l'accès à l'éducation et à la santé ; la protection de l'environnement (soutien à la création d'un service de collecte et de valorisation des déchets ménagers).

### Contact

**Alain Dubost**

02 54 07 49 56

34 rue de Notz 36000 Châteauroux

@ : al.dubost@orange.fr

@ : chateaurouxbittou.wixsite.com

## K'Chous Enfants de Kinshasa

L'association a pour objet l'assistance humanitaire à toute personne et/ou structure défavorisée et nécessiteuse en tout endroit et par tous les moyens autorisés par les lois en vigueur. Plusieurs manifestations sont organisées par l'association pour récolter des fonds : rassemblements de voitures anciennes, concours de pétanque, repas festifs et manège pour enfants.

### Contact

**Martine Péaron**

87 rue Ampère 36000 Châteauroux

@ : association.kchous@gmail.com

f : K'chous

## Rotaract Club de Châteauroux

Les clubs Rotaract réunissent des jeunes de 18 à 40 ans pour échanger des idées avec les décideurs locaux, développer leurs compétences professionnelles et leur leadership, et monter des actions dans la bonne humeur. C'est également le lieu de rencontre des désirs d'agir de chacun pour créer des actions d'envergure, comprendre, aider, agir, ensemble grâce à l'amitié. Le Rotaract Club de Châteauroux intervient sur les problématiques suivantes : l'accès à l'eau potable, le développement de l'économie locale, l'éducation pour tous, la santé des mères et des enfants, la lutte contre les maladies et la protection de l'environnement.

### Contact

**Benjamin Gaillochon**

Best Western Châteauroux 4 rue Colbert 36000 Châteauroux

@ : rotaract.chateauroux@rotaract-france.org

@ : www.rotaractchateauroux.org

f : rotaractclubdechateauroux

@ : rotaract.chateauroux



## CHÂTEAURoux LES ASSOCIATIONS PATRIOTISME ET MÉMOIRE MILITAIRE



### Les Amis du Centre de Mémoire de la présence militaire à La Martinerie et dans l'Indre

L'association a pour objet la préservation de la mémoire militaire du département de l'Indre. Elle a aménagé un bâtiment pour permettre aux visiteurs de se souvenir de la présence et de l'histoire des armées françaises et étrangères sur le site de La Martinerie et dans le département de l'Indre. Elle regroupe, en un seul lieu, les drapeaux des associations patriotiques départementales aujourd'hui disparues ainsi que les emblèmes des conscrits. Elle développe l'esprit de civisme, notamment auprès des jeunes générations, par la mise en place d'animation à caractère historique, éducatif et culturel. Elle accueille régulièrement des élèves des collèges de l'Indre dans le cadre du parcours citoyen. Elle œuvre au maintien et au renforcement des liens d'amitié et de convivialité entre tous les anciens personnels civils et militaires ainsi que leurs amis. Elle pratique la solidarité sociale au profit des membres de l'association.

Permanences chaque mercredi de 8h30 à 12h. Visite gratuite à partir de 9h30 sur réservation au 06 72 69 30 40. Visite de groupe sur rendez-vous.

#### Contact

Jean-Jacques Béranguier

06 72 69 30 40

161 rue Combanaire 36000 Châteauroux

@ : lesamisdelamartinerie@orange.fr

🌐 : www.les-amis-du-site-militaire-de-la-martinerie.org

### Association de Restauration de Véhicules Militaire Centre (ARVMC)

L'association s'emploie à la préservation de tout type de véhicules militaires dont l'origine a plus de trente ans et ne sont plus fabriqués. Elle organise une bourse Militaria chaque premier dimanche d'avril. Elle participe à des expositions, des commémorations, à l'inauguration de monuments en lien avec l'histoire militaire de notre pays. Elle organise un déplacement en Normandie tous les cinq ans (prochain déplacement en juin 2024).

#### Contact

Jean Fragnier

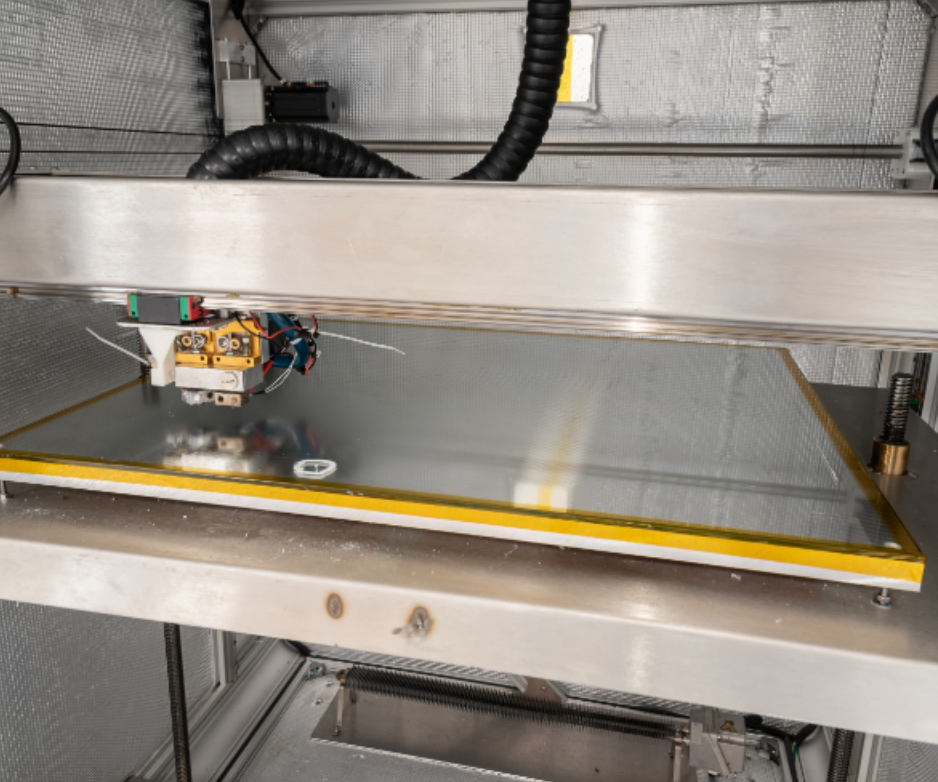
Maisons des associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

@ : contact@arvmc.fr

🌐 : www.arvmc.fr







## BerryLab 36

BerryLab 36 gère un atelier mettant à disposition du public, et tout particulièrement de ses adhérents, des outils de fabrication numérique. Elle souhaite promouvoir l'expérimentation par la pratique et la réalisation de projets au moyen des outils mis à disposition dans l'atelier. Elle veut favoriser la transmission et les échanges de savoir-faire et de connaissances, en particulier à destination du jeune public, promouvoir l'usage et les contributions à l'informatique, au matériel et aux contenus libres, promouvoir la réappropriation par le grand public des capacités d'analyse, de conception, de fabrication et de modification d'objets technologiques, promouvoir les actions visant à la gestion durable des déchets et de l'énergie et à la préservation de la nature, tout particulièrement par le biais de la réutilisation d'objets et matériaux existants, et à leur recyclage ; proposer aux entreprises, associations et institutions des services favorisant leur développement et entretenir des réseaux de relations destinés à la création d'entreprises et d'opportunités commerciales sur la base des projets issus du FabLab.

### Contact

Vaitua Make

CCI Campus Centre 2 allée Jean Vaillé 36000 Châteauroux

@ : [contact@berrylab36.org](mailto:contact@berrylab36.org)

🌐 : [www.berrylab36.org](http://www.berrylab36.org)

f : [berrylab36](https://www.facebook.com/berrylab36)

## CHÂTEAUX LES ASSOCIATIONS DIVERS

### Chambre syndicale des propriétaires et copropriétaires de l'Indre (UNPI 36)

L'UNPI a pour objet la défense des droits et intérêts des propriétaires immobiliers et la représentation de ces propriétaires sur le plan local. Ses activités sont les suivantes : consultations des adhérents, réunions d'information publique, portes ouvertes, représentation au niveau régional et national, participation à l'observatoire des loyers et l'observatoire des copropriétés.

### Contact

Bernard Mazin

02 54 07 28 28

14 avenue du général Ruby 36000 Châteauroux

@ : [unpi36.cspc@gmail.com](mailto:unpi36.cspc@gmail.com)

🌐 : [www.36.unpi.org](http://www.36.unpi.org)

f : [Unpi 36](https://www.facebook.com/Unpi36)



## Conseil Départemental d'Accès au Droit de l'Indre/ Point Justice Indre

Le CDAD a pour but de permettre à toute personne de connaître ses droits et ses obligations en dehors de toute procédure contentieuse et de bénéficier des moyens de les faire valoir ou de les exécuter. Il délivre des bons de consultations gratuits pour rencontrer un professionnel du droit (sous condition de ressources). Il offre une information et une orientation juridique gratuite. Il apporte une aide à la rédaction de courriers administratifs.

### Contact

**Karine Vandendriessche**

Tribunal Judiciaire place Lucien Germereau 36000 Châteauroux

✉ : cdad-indre@justice.fr

🌐 : www.cdad36.fr

📍 : Point Justice Indre/ Conseil Départemental d'Accès au Droit de l'Indre

📱 : @36CDAD

## Familles Rurales Fédération Départementale de l'Indre

L'association intervient dans différents secteurs : petite enfance, enfance, jeunesse (halte-garderie, multi-accueil, accueils de loisirs, groupe de jeunes), loisirs et culture (activités de loisirs et de découverte, activités physiques et sportives), prévention-éducation (prévention, santé, information, médiation numérique, parentalité), formation des bénévoles et des salariés, consommation (actions d'information et représentation, service d'aide aux consommateurs), aide et accompagnement à domicile (accompagnement des personnes âgées et/ou handicapées, soutien aux personnes en incapacité temporaire ou en activité), entraide et solidarité (gestion de mesures de protection juridique). **Permanences : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h15.**

### Contact

**Sarah Étienne**

148 avenue Marcel Lemoine 36000 Châteauroux

✉ : fd.indre@famillesrurales.org

🌐 : www.famillesrurales.org/indre

📍 : famillesrurales.indre

## Indre Nature

L'association a pour objet la connaissance du patrimoine naturel et de la biodiversité du département de l'Indre, la protection et la gestion des espèces (faune et flore) et des milieux naturels, la préservation de la ressource en eau et la protection des milieux aquatiques, l'aménagement et la protection du cadre de vie et de l'environnement.

L'association réalise des inventaires et suivis naturalistes, des actions de sensibilisation, des animations. Elle accompagne et conseille les collectivités locales et les acteurs socio-économiques.

### Contact

**02 54 22 60 20**

44 avenue François Mitterrand (parc Balsan) 36000 Châteauroux

✉ : association@indrenature.net

🌐 : indrenature.net et obsindre.fr

📍 : IndreNature

## Initiative Indre/BGE Indre

L'association intervient dans l'accompagnement et le financement à la création, reprise et développement d'entreprises.

**Permanences : du lundi au vendredi 8h30 à 12h30 et 14h à 18h.**

### Contact

**Éric Massé**

**02 54 08 18 30**

6/8 rue Jean-Jacques Rousseau 36000 Châteauroux

✉ : contact@initiative-indre.com

🌐 : www.initiative-indre.com

## Jeune Chambre Économique (JCE) de Châteauroux et sa région

La JCE de Châteauroux et sa région est une association multi sectoriels (social, culturel, économique et environnement). Son objet est de promouvoir l'étude, de favoriser la compréhension des problèmes économiques, sociaux et culturels, de développer les qualités individuelles de ses adhérents et de favoriser le développement économique et la compréhension entre les peuples.

### Contact

**Charly Pirot**

Maison des associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

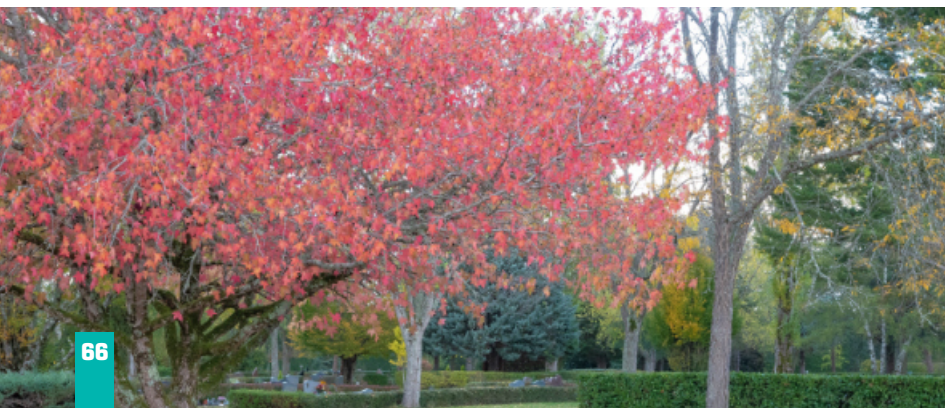
✉ : chateauroux@jcef.asso.fr

🌐 : www.jcechateauroux.org

📍 : JCEchateauroux

📱 : @jcechateauroux

📷 : jcechateaurouxetsaregion





## MAP 36

MAP 36 est une web TV participative. Elle aide au développement de l'audiovisuel dans les secteurs de la formation, de la communication, de l'information et de l'animation. Ses activités sont les suivantes : reportages audiovisuels, ateliers d'éducation aux médias et à l'information, formation au tournage et au montage et plateaux télé participatif.

### Contact

Philippe Riou

87 rue Raspail 36000 Châteauroux

✉ : [map.indre@gmail.com](mailto:map.indre@gmail.com)

🌐 : [www.map36.fr](http://www.map36.fr)

f : [map36](https://www.facebook.com/map36)

## Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) de l'Indre

L'UDAF de l'Indre est dédiée à la protection de la personne (tutelle, curatelle), elle met en place un parrainage des personnes âgées ou handicapées pour rompre l'isolement, participe à l'opération Lire et faire Lire, met à disposition la borne tactile « Explorateurs des métiers » dans le cadre de l'orientation du jeune public ou de réinsertion, anime un groupe d'entraide mutuelle à destination de personnes souffrant de troubles psychiques, gère deux résidences d'accueil et deux maisons-relais à destination de publics éloignés d'un logement autonome et la maison des apprentissages à destination des familles et enfants souffrant de troubles du neuro-développement.

### Contact

Nathalie Rhimbert-Bonnet

02 54 60 45 82

40 bis avenue Pierre de Coubertin BP 44 36001 Châteauroux

✉ : [nrhimbert-bonnet@udaf36.unaf.fr](mailto:nrhimbert-bonnet@udaf36.unaf.fr)

🌐 : [www.udaf36.fr/](http://www.udaf36.fr/)

## Union Fédérale des Consommateurs (UFC) - Que Choisir

Association de défense des consommateurs, l'UFC leur apporte conseil et aide dans leurs démarches : renseignements et informations ; conseils réglementaires ; aide dans la rédaction de leurs demandes ; élaboration d'un courrier rédigé vers le fournisseur, l'entreprise ou autres par l'UFC ; suivi et retour d'information vers l'adhérent.

Permanences : le lundi de 15h30 à 18h et le vendredi de 10h à 12h.

### Contact

02 54 27 43 57

Maison des Associations 34 espace Mendès France 36000 Châteauroux

✉ : [ufc36@wanadoo.fr](mailto:ufc36@wanadoo.fr)

f : UFC - Que Choisir







## FORUM DES ASSOCIATIONS : LA GRANDE FÊTE DU MONDE ASSOCIATIF

**Organisé par Châteauroux Events, le Forum des associations a lieu une année sur deux début septembre au parc des expositions de Belle-Isle. Plus de 200 associations participent à ce rendez-vous incontournable qui met à l'honneur les bénévoles.**

Le Forum des associations, organisé par Châteauroux Events, est à chaque fois un rendez-vous très attendu, aussi bien par les bénévoles que par la population locale. Loisirs, culture, santé, social, enfance et jeunesse, formation et insertion, humanitaire, environnement, patriotisme... Tous les secteurs sont représentés sous le hall du parc des expos et sur le parvis. Les associations sportives sont, elles, regroupées au sein du gymnase où elles disposent d'un espace démonstration. Tous les stands sont mis gratuitement à disposition des associations.

### **Un invité d'honneur**

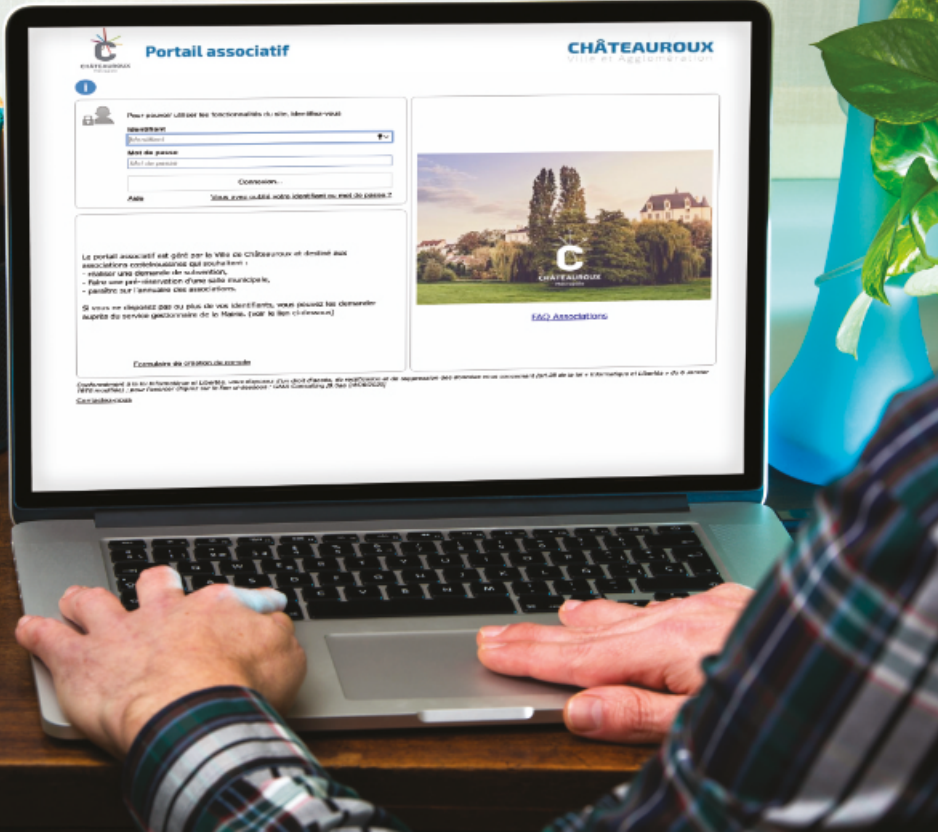
Chaque édition a pour invité une personnalité de renommée nationale, elle-même très souvent investie dans le milieu associatif. De nombreuses animations se déroulent tout au long du week-end. Le Forum permet de faire un tour d'horizon des différentes associations présentes sur Châteauroux.

Ces deux jours sont un moment privilégié d'échange avec des bénévoles heureux de partager leur passion et leur engagement et de présenter leurs activités. Pour petits et grands, c'est aussi, en ce mois de septembre, le moment idéal pour débiter ou reprendre une activité qui va ensuite rythmer l'année scolaire ou celle de ses enfants.

Le Forum permet également aux bénévoles des différentes associations, qui œuvrent dans leurs structures respectives tout au long de l'année, de se rencontrer, de partager leurs expériences et, pourquoi pas, d'entreprendre des projets collectifs.

C'est décidément un rendez-vous à ne pas manquer !





## LE PORTAIL ASSOCIATIF DE CHÂTEAUROUX MÉTROPOLE

### Comment ça marche ?

Châteauroux Métropole a créé en 2018 un nouveau portail pour les associations de l'agglomération accessible via Mes démarches en ligne sur son site [chateauroux-metropole.fr](http://chateauroux-metropole.fr). Elles peuvent y gérer leurs données associatives et sportives et effectuer des demandes de subventions en ligne. Le portail associatif est le point d'entrée principal pour la mise à jour des données administratives et associatives. Ces données alimentent ensuite automatiquement le logiciel Métier utilisé par les services de la Ville. Pour se connecter au portail associatif, il faut être une association ayant son siège social sur le territoire de l'agglomération castelroussine. Si vous avez déjà effectué des demandes de subventions avant 2018, auprès d'un service de la Mairie de Châteauroux, vous avez dû recevoir votre identifiant et votre mot de passe par courrier à l'adresse postale de votre siège social. Dans le cas contraire, il est toujours possible d'en faire la demande en remplissant le formulaire en ligne disponible sur la page "Portail associatif" du menu "Associations".

Il est conseillé à toutes les associations de l'agglomération de mettre régulièrement à jour leurs données. Ces informations sont également utilisées par les différents services de la Ville et faciliteront les échanges de données et d'informations.

### Comment faire une demande de subvention en ligne ?

Les demandes de subvention se font en ligne sur le site de Châteauroux Métropole via le portail associatif. Le dossier de demande de subvention doit être exclusivement et impérativement saisi avant le 15 septembre. Il est accompagné d'une description précise de la démarche à suivre ainsi que de la liste complète des pièces à fournir.

### Comment réserver une salle municipale pour une association ?

Toute réservation de salle se fait en deux étapes principales :

- D'abord une pré-réservation sur le portail de réservation de la Ville de Châteauroux
- Puis la confirmation de la réservation via un formulaire en ligne

Entre les deux étapes, le service des locations de salles doit confirmer votre pré-réservation et vous envoyer un lien vers le formulaire.

Ce formulaire vous permettra de suivre toute la démarche par l'envoi de mail, l'envoi de votre contrat et pour finir le paiement en ligne ou au guichet de votre réservation.



## FOL 36 : DES DISPOSITIFS AU SERVICE DU MONDE ASSOCIATIF



Mouvement d'éducation populaire, la Ligue de l'enseignement de l'Indre – FOL36 apporte un appui aux associations ou porteurs de projets, en lien avec ses différents secteurs d'activités :

- sur le fonctionnement associatif et la construction de projets (jeunesse, culturel, sportif, ...)
- sur l'accompagnement de projets de jeunes

La Ligue de l'enseignement de l'Indre – FOL36 accueille les associations à travers toute une série de dispositifs :

### LE CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES (CRIB)

Les missions du CRIB sont les suivantes :

- Accueillir, informer, soutenir les associations dans leur démarches : création, modification, dissolution, gouvernance, ...
- Conseiller les bénévoles dans tous les domaines de la vie associative : statuts, gestion, emploi, etc.
- Accompagner les bénévoles dans leurs projets.

### FORMATIONS POUR LES BÉNÉVOLES ET RESPONSABLES ASSOCIATIFS

La Ligue de l'enseignement de l'Indre – FOL36 met en place des formations en direction des bénévoles et responsables associatifs sur des savoirs de base du fonctionnement associatif et sur des thématiques plus spécifiques : projet, statuts, comptabilité, gouvernance, ...

### PROJET CAP'ASSO

Elle accompagne les associations dans le cadre d'une première demande ou d'un suivi d'un Cap'asso, dispositif d'aide régional destiné à la création ou à la consolidation d'un emploi à contrat à durée indéterminée.

### IMPACT EMPLOI

Elle aide les petites associations dans leur fonction employeur par le biais d'un service régionalisé (élaboration des feuilles de paye, ...).

### BASI COMPTA

Elle propose aux associations un logiciel de comptabilité en ligne, simple d'utilisation, permettant l'élaboration de documents comptables normés (compte de résultat et bilan).



## PRÊT DE MATÉRIEL ET DE SALLES

Possibilité de prêt de matériel (vidéo projecteur, grilles, ...), de salles de réunion et de bureaux.

## ALASCA

Alasca est un dispositif de soutien à la trésorerie d'associations.

## APAC

L'APAC est un service d'assurance pour les associations.

## SERVICE CIVIQUE

La Ligue de l'enseignement de l'Indre – FOL36

- Accompagne l'accueil de volontaires au sein d'associations et de collectivités, par la gestion administrative, un « double-tutorat » des jeunes et un soutien aux structures.
- Organise des formations civiques et citoyennes à destination des volontaires en service civique.
- Informe et conseille les structures et les jeunes sur ce dispositif d'engagement accessible de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap).

## JUNIOR ASSOCIATION

Elle aide les jeunes (mineurs et jeunes majeurs) dans la mise en œuvre de leurs projets par la création d'une junior association.

## CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ ET SERVICE CIVIQUE INTERNATIONAL

La Ligue de l'enseignement de l'Indre – FOL36 peut :

- Renseigner les associations pour accompagner des projets de mobilité de jeunes (chantier de jeunes, échanges européens, financements Erasmus+, Fonjep etc).
- Accompagner des jeunes de 18 à 30 ans désireux de vivre une expérience à l'étranger vers des missions de solidarité en Europe ou à l'international.
- Accompagner des groupes de jeunes dans des projets de solidarité.



## C'est quoi la Ligue de l'enseignement ?

La Ligue de l'enseignement de l'Indre - FOL36 est un mouvement associatif, laïque, qui réunit des hommes et des femmes qui agissent au quotidien pour faire vivre la citoyenneté en favorisant l'accès de toutes et tous à l'éducation, la culture, aux loisirs et au sport.

### Contact :

La Ligue de l'enseignement de l'Indre – FOL36

23 boulevard de la Valla

36 000 Châteauroux

02 54 61 34 31

[vieassofol36@gmail.com](mailto:vieassofol36@gmail.com)



"L'association est la convention par laquelle deux ou plusieurs personnes mettent en commun, d'une façon permanente, leurs connaissances ou leur activité dans un but autre que de partager des bénéfices."

Article 1 de la loi du 1er juillet 1901 relative au contrat d'association



**CHÂTEAUX  
MÉTROPOLÉ**

**Contact :**

Châteauroux Métropole

02 54 08 33 00

[www.chateauroux-metropole.fr](http://www.chateauroux-metropole.fr)